

Platz	M/W	Nachname - Vorname	StNr.	Jg.	Platz AK	Brutto-Zeit	Netto-Zeit	Verein
1	M	SCHELLENBERG Andreas	484	93	1 M30	00:38:31.57	00:38:30.26	FvSS Hünfelden
2	M	KANANOVIC Arnel	473	90	2 M30	00:39:28.08	00:39:26.89	Tribärs Sespenroth
3	M	GROS Benjamin	3218	81	1 M40	00:39:41.78	00:39:40.84	Running Team Bad Ems
4	M	BENTEN Flo	457	81	2 M40	00:43:08.47	00:43:07.19	Tribärs Sespenroth
5	M	ABBAS Walid	3219	77	1 M45	00:44:41.04	00:44:39.64	Lahntechnik
6	M	JENSEN Leif	453	92	3 M30	00:45:33.71	00:45:31.06	Stiftung Scheuern
7	M	KAISER Dominic	1149	91	4 M30	00:46:14.64	00:46:12.07	SRL Triathlon Koblenz
8	M	WINKEL Florian	3225	80	3 M40	00:46:26.30	00:46:22.93	SG Neuhäusel
9	M	NACKE Ralf	1144	82	4 M40	00:46:47.15	00:46:45.35	Tribärs Sespenroth
10	M	VOLLBRACHT Julian	1147	92	5 M30	00:46:47.18	00:46:45.21	keine Angabe
11	M	FRÖHLICH Chris	466	59	1 M65	00:46:55.50	00:46:53.91	RT Bad Ems
12	M	KOITKA Matthias	474	87	1 M35	00:49:25.17	00:49:19.33	keine Angabe
13	M	STRACK Marco	3222	71	1 M50	00:49:34.87	00:49:32.41	Tus Singhofen
14	M	NOETZEL Marco	1146	77	2 M45	00:50:02.15	00:49:59.02	keine Angabe
15	M	KABEL Gerhard	472	60	1 M60	00:50:25.42	00:50:22.29	SG Neuhäusel
16	M	LAY Alfred	475	59	2 M65	00:50:25.53	00:50:22.08	Montabaur
17	M	LEY Tobias	1145	86	2 M35	00:50:33.72	00:50:29.39	keine Angabe
18	M	GOECKEL Rolf	3223	64	2 M60	00:51:17.13	00:51:14.94	LT Mittelrhein
19	M	BOOS Axel	451	78	3 M45	00:51:39.49	00:51:37.59	Stiftung Scheuern
1	F	DILLENBERGER-REIFENRAT	452	82	1 W40	00:51:58.06	00:51:53.13	Stiftung Scheuern
2	F	CHRIST Larissa	459	90	1 W30	00:52:38.82	00:52:28.79	keine Angabe
3	F	SCHÄPER Dorothee	483	70	1 W50	00:52:43.00	00:52:35.03	Die Wand
4	F	SCHELLHAAS Anja	485	70	2 W50	00:52:59.55	00:52:50.83	SG Neuhäusel
20	M	SCHMIDT Ben	488	09	1 U16	00:53:36.92	00:53:31.31	keine Angabe
21	M	NORMANN Helmut	456	67	1 M55	00:54:23.32	00:54:14.79	Stiftung Scheuern
22	M	LAU Matthias	454	87	3 M35	00:55:24.06	00:55:19.64	Stiftung Scheuern
23	M	HELMS Martin	3221	68	2 M55	00:55:26.03	00:55:22.25	keine Angabe
24	M	SIERE Leonhard	494	63	3 M60	00:55:34.01	00:55:28.31	keine Angabe
25	M	LUCAS Sascha	476	74	2 M50	00:56:00.84	00:55:49.33	keine Angabe
26	M	KLAGES Sascha	3220	78	4 M45	00:56:01.92	00:55:50.39	keine Angabe
27	M	ECKSTEIN Maximilian	461	99	1 HK	00:56:28.78	00:56:24.34	Team Cosi
28	M	MONO Sebastian	455	75	5 M45	00:56:38.06	00:56:35.07	Stiftung Scheuern
5	F	GÖKEN Anne	468	93	2 W30	00:56:44.53	00:56:35.39	keine Angabe
29	M	SCHENCKING Martin	486	68	3 M55	00:56:51.19	00:56:45.98	G.u.I. Leifheit-Hospiz Nassau
30	M	SPRENGER Philipp	496	86	4 M35	00:57:37.61	00:57:31.51	TuS Miehlen
31	M	NACKE Timo	1148	80	5 M40	00:59:07.87	00:59:05.33	keine Angabe
32	M	HARTUNG Dirk	1150	80	6 M40	00:59:08.22	00:59:04.86	keine Angabe
33	M	MÜLLER Klaus Dieter	479	71	3 M50	00:59:15.72	00:59:10.50	LG Laacher See
34	M	EMMERICH Jörg	463	68	4 M55	00:59:18.47	00:59:09.50	Lahntechnik
35	M	STILLGER Jürgen	498	73	4 M50	01:00:07.22	01:00:00.01	LG Brechen
36	M	VOHL Stephan	500	63	4 M60	01:01:02.51	01:00:54.91	TEA/TV Rennerod
37	M	SCHMIDT Oliver	489	81	7 M40	01:03:16.62	01:03:06.90	keine Angabe
38	M	ZIMMERMANN Steffen	1142	75	6 M45	01:03:28.26	01:03:22.60	keine Angabe
6	F	SCHMIDT-SCHUMACHER Sal	490	73	3 W50	01:03:40.49	01:03:31.22	Laufftreff Fluterschen
7	F	MILKE Elena	478	81	2 W40	01:04:19.93	01:04:11.20	keine Angabe
39	M	CHRIST Timo	460	87	5 M35	01:06:02.13	01:05:51.42	keine Angabe
8	F	OPHOVEN Daniela	481	95	1 HK	01:06:56.17	01:06:49.85	keine Angabe
9	F	STAUDT Kirsten	497	83	3 W40	01:07:28.72	01:07:20.25	keine Angabe
40	M	SPRENGER Erich	495	54	1 M70	01:08:07.65	01:08:00.41	TuS Miehlen
41	M	FRIEDEWALD Rainer	465	60	5 M60	01:09:21.03	01:09:13.94	TuS Miehlen
42	M	SCHUMACHER Götz	492	67	5 M55	01:11:36.67	01:11:26.72	Laufftreff Fluterschen
43	M	SCHAEFER Wolfgang	482	99	2 HK	01:12:32.14	01:12:24.96	keine Angabe
44	M	HÜBNER Bernd	470	69	6 M55	01:12:33.39	01:12:23.19	keine Angabe
45	M	MEYER Ralph-thomas	477	59	3 M65	01:12:33.86	01:12:17.01	Leifheit Pegasus Runningteam
10	F	GALINDO GONZÁLEZ Ariana	467	86	1 W35	01:14:05.00	01:13:58.32	TuS Miehlen
11	F	PANNEMANN Catharina	3224	03	2 HK	01:15:40.87	01:15:37.77	keine Angabe
12	F	ZIMMERMANN Tina	1143	77	1 W45	01:15:53.69	01:15:48.40	keine Angabe
46	M	THOR Ralf	499	66	7 M55	01:16:31.41	01:16:21.72	ThorTour

Legend:
 -n Lap Lapped with n laps remaining / DNF Did Not Finish / DSQ Disqualified / DNS Did Not Start

results & timing  www.maxx-timing.de



Platz	M/W	Nachname - Vorname	StNr.	Jg.	Platz AK	Brutto-Zeit	Netto-Zeit	Verein
13	F	HÖLL Leslie	469	73	4 W50	01:26:09.82	01:26:03.16	Laufende Schneckenpost
DNF	F	SCHLUPP Alexandra	487	68	DNF W55	00:00:00.00		keine Angabe
DNF	F	MÜSSIG Alexandra	480	88	DNF W35	00:00:00.00		keine Angabe
DNF	M	HILGE Torsten	3216	70	DNF M50	00:00:00.00		Lahntechnik

Legend:

-n Lap Lapped with n laps remaining / DNF Did Not Finish / DSQ Disqualified / DNS Did Not Start

results & timing  www.maxx-timing.de

