

1	Lacky Alberdingk	Zeit	00:44:05.98	Schnitt	13.61	Punkte	16
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
7	NOHR Oliver	1166	00:21:53.08	7 HKMM	7 M	4'23	
9	PUSCHNER Felix	1168	00:22:12.90	9 HKMM	9 M	4'27	

2	Team Marktcafe Schoenen	Zeit	00:45:34.50	Schnitt	13.17	Punkte	22
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
8	SCHOENEN Michael	2172	00:22:07.40	8 HKMM	8 M	4'25	
14	MAGOHOMERA Simon	2171	00:23:27.10	12 HKMM	12 M	4'41	
68	*GEBRAI Abraham	2168	00:28:30.80	48 HKMM	48 M	5'42	
243	*MAGOHOMERA Jerry More	2169	00:36:10.28	133 HKMM	133 M	7'14	

3	-	Zeit	00:45:59.80	Schnitt	13.04	Punkte	57
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
1	HOFFMANN Arthur	001	00:18:30.36	1 HKMM	1 M	3'42	
56	KUHLEN Bennet	3248	00:27:29.44	43 HKMM	43 M	5'30	
255	*SIEMES Viktor	8188	00:37:07.47	137 HKMM	137 M	7'25	

4	Marienschule Krefeld	Zeit	00:46:07.43	Schnitt	13.01	Punkte	25
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
12	LEUFGEN Lisanne	1281	00:22:53.89	1 HKWF	1 F	4'35	
13	LEUFGEN Michelle	1282	00:23:13.54	2 HKWF	2 F	4'39	
18	*LEUFGEN Kira	1279	00:24:06.61	3 HKWF	3 F	4'49	
19	*STRÖTER Maximilian	2052	00:24:08.44	16 HKMM	16 M	4'50	
21	*GIEROK Isabel	1222	00:24:17.67	5 HKWF	5 F	4'52	
25	*ESTERS Jan	1217	00:24:41.47	18 HKMM	18 M	4'56	
28	*MEINIG Leon	1291	00:24:55.51	20 HKMM	20 M	4'59	
34	*ORLOWSKI Jonas	2003	00:25:23.66	26 HKMM	26 M	5'05	
40	*MEHMEL Eva	1290	00:26:10.39	10 HKWF	10 F	5'14	
53	*SCHULZE Jonathan	2035	00:26:49.94	41 HKMM	41 M	5'22	
55	*ADAMS Simon	1183	00:27:28.62	42 HKMM	42 M	5'30	
65	*KRIESTEN Celina	1267	00:28:15.41	19 HKWF	19 F	5'39	
72	*KILIC Eda	1251	00:28:48.64	21 HKWF	21 F	5'46	
76	*KILIC Ela	1252	00:28:58.89	23 HKWF	23 F	5'48	
80	*WALLICH Annalena	2069	00:29:06.37	25 HKWF	25 F	5'49	
87	*SZENTANDRASI Louis	2058	00:29:26.19	59 HKMM	59 M	5'53	
96	*SCHWITALLA Jan	2038	00:29:39.03	65 HKMM	65 M	5'56	
97	*KÜSTERS Jan-Philipp	1274	00:29:39.41	66 HKMM	66 M	5'56	
103	*DORENBECK Severin	1212	00:29:55.07	69 HKMM	69 M	5'59	
105	*SCHULZE Lena	2034	00:29:57.38	36 HKWF	36 F	5'59	
119	*HAKENSOHN Enya	1234	00:30:32.35	45 HKWF	45 F	6'06	
127	*GOBBERS Juliana	1225	00:31:03.35	49 HKWF	49 F	6'13	
132	*JACHMICH Anna	1243	00:31:20.63	53 HKWF	53 F	6'16	
139	*SCHILD Norbert	314	00:31:38.20	84 HKMM	84 M	6'20	
140	*SCHILD Lennard	315	00:31:38.32	85 HKMM	85 M	6'20	
145	*SEUKEN Christopher	2040	00:31:46.16	89 HKMM	89 M	6'21	
151	*HEBALD Franzisca	1237	00:31:55.31	61 HKWF	61 F	6'23	
155	*OVERMEYER Marie	2004	00:32:08.42	64 HKWF	64 F	6'26	
164	*SCHMATOLLA Julia	2027	00:32:35.95	67 HKWF	67 F	6'31	
166	*KREKEL Christina	1264	00:32:40.05	68 HKWF	68 F	6'32	
189	*KLINKHAMMER Linus	1255	00:33:34.65	111 HKMM	111 M	6'43	
195	*SIMONS Lena	2043	00:33:45.40	83 HKWF	83 F	6'45	
216	*SCHEURENBERG Philipp	2025	00:35:09.33	121 HKMM	121 M	7'02	

4 Marienschule Krefeld		Zeit	00:46:07.43	Schnitt 13.01		Punkte	25
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
218	* GOHLKE Stefanie	1226	00:35:28.00	97 HKWF	97 F	7'06	
222	* FROBEL Nele	1219	00:35:33.79	98 HKWF	98 F	7'07	
226	* LAUSSER Laura	1275	00:35:43.26	101 HKWF	101 F	7'09	
227	* BUCHER Linda	1205	00:35:44.02	102 HKWF	102 F	7'09	
228	* BONGARTZ Maria	1199	00:35:44.29	103 HKWF	103 F	7'09	
229	* GREFEN Katharina	1230	00:35:45.07	104 HKWF	104 F	7'09	
233	* DEVANT Pascal	1211	00:35:57.09	128 HKMM	128 M	7'11	
237	* FRIEDRICH Selina	1218	00:36:02.25	107 HKWF	107 F	7'12	
244	* STEINDOR Viktoria	2049	00:36:29.24	111 HKWF	111 F	7'18	
257	* SMYREK Fiona	2046	00:37:09.02	119 HKWF	119 F	7'26	
259	* ARNOLDS Mona	1190	00:37:19.56	121 HKWF	121 F	7'28	
260	* SCHÜRMANNS Giulia	2036	00:37:19.71	122 HKWF	122 F	7'28	
261	* MOCZKO Natalia	1293	00:37:25.93	123 HKWF	123 F	7'29	
268	* SUNTHARAJAN Saagithiya	2056	00:37:56.51	128 HKWF	128 F	7'35	
269	* STEURER Loreen	2050	00:37:59.89	129 HKWF	129 F	7'36	
272	* TRAUTMANN Christopher	2062	00:38:29.83	141 HKMM	141 M	7'42	
274	* GUSY Alexander	1232	00:38:32.52	142 HKMM	142 M	7'43	
277	* JOHANN Mats	1245	00:38:47.48	143 HKMM	143 M	7'45	
281	* TRAN Theresa	2061	00:39:02.38	138 HKWF	138 F	7'48	

5 H2U aqua.plan.Ing-GmbH		Zeit	00:46:51.78	Schnitt 12.80		Punkte	33
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
10	OLIVEIRA José	1073	00:22:18.00	10 HKMM	10 M	4'28	
23	LESCHIK Adriane	1072	00:24:33.78	7 HKWF	7 F	4'55	
81	* JANSEN Marcel	1070	00:29:08.53	56 HKMM	56 M	5'50	
179	* GRAF Michael	1069	00:33:11.25	106 HKMM	106 M	6'38	
185	* BREUER Monika	1068	00:33:17.76	77 HKWF	77 F	6'40	

6 Team Siempelkamp		Zeit	00:46:56.60	Schnitt 12.78		Punkte	51
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
5	FRIELING Moritz	2181	00:20:28.95	5 HKMM	5 M	4'06	
46	BUSCHE Dominik	2177	00:26:27.65	36 HKMM	36 M	5'18	
66	* FRIELING Ulrike	2180	00:28:16.38	20 HKWF	20 F	5'39	
107	* BUSCHE Olaf	2175	00:30:06.76	71 HKMM	71 M	6'01	
108	* PALAZZI Damiano	2191	00:30:14.99	72 HKMM	72 M	6'03	
122	* NEUMEYER Daniela	2190	00:30:44.90	47 HKWF	47 F	6'09	
124	* ANNA Lunau	2173	00:30:49.45	48 HKWF	48 F	6'10	

7 Sparkasse Krefeld		Zeit	00:48:57.64	Schnitt 12.25		Punkte	48
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
16	ZRENNER Christoph	2089	00:23:42.48	14 HKMM	14 M	4'44	
32	VAN LIEBERGER Matthias	2087	00:25:15.16	24 HKMM	24 M	5'03	
60	* NEUMANN Alexandra	2081	00:27:45.00	17 HKWF	17 F	5'33	
154	* ZRENNER Katharina	2088	00:32:05.21	63 HKWF	63 F	6'25	
191	* FISCHER Maïke	2077	00:33:35.85	80 HKWF	80 F	6'43	
215	* GOERTZ Ralph	2078	00:34:56.93	120 HKMM	120 M	6'59	
294	* JASNIOK Anna	2080	00:40:41.43	148 HKWF	148 F	8'08	

8		Dräger		Zeit	00:48:59.56	Schnitt 12.25		Punkte	47
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt			
17	SUSKI Sebastian	1061	00:23:50.68	15 HKMM	15 M	4'46			
30	HATER Jürgen	1051	00:25:08.88	22 HKMM	22 M	5'02			
62	*SIMONS David	1059	00:27:52.97	45 HKMM	45 M	5'35			
83	*RENÉ Roggendorf	1057	00:29:17.26	58 HKMM	58 M	5'51			
125	*KOPPEL Jörg	1054	00:30:57.20	77 HKMM	77 M	6'11			
138	*SIMONSMEIER Markus	1060	00:31:31.01	83 HKMM	83 M	6'18			
200	*SCHELGES Silke	1058	00:34:06.36	88 HKWF	88 F	6'49			
245	*NABER Petra	1056	00:36:34.77	112 HKWF	112 F	7'19			
289	*HOERSCHKES Michaela	1052	00:40:17.57	144 HKWF	144 F	8'04			
290	*GREIFENSTEIN Claudia	1050	00:40:17.62	145 HKWF	145 F	8'04			
334	*LAAB Michaela	1055	00:48:20.00	175 HKWF	175 F	9'40			

9		Stadtverwaltung Krefeld		Zeit	00:49:55.37	Schnitt 12.02		Punkte	55
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt			
20	NOWAK Julia	438	00:24:09.98	4 HKWF	4 F	4'50			
35	SCHERGES Rolf	434	00:25:45.39	27 HKMM	27 M	5'09			
69	*DICKMANN Finn	436	00:28:37.72	49 HKMM	49 M	5'44			
296	*STADLER Robert	437	00:41:57.74	147 HKMM	147 M	8'24			
297	*STADLER Andre	435	00:41:57.81	148 HKMM	148 M	8'24			

10		TV Issum		Zeit	00:50:15.28	Schnitt 11.94		Punkte	59
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt			
22	KLEINHANS Kathrin	2272	00:24:28.57	6 HKWF	6 F	4'54			
37	HOLSTEG Carolin	2265	00:25:46.71	9 HKWF	9 F	5'09			
58	*KOLB Judith	2267	00:27:30.52	15 HKWF	15 F	5'30			
64	*KLEINENHAMMANN Andrea	2268	00:28:08.94	18 HKWF	18 F	5'38			
104	*VAN STEPHAUDT Katharina	2270	00:29:56.70	35 HKWF	35 F	5'59			
176	*REYKERS Mirjam	2269	00:33:09.21	73 HKWF	73 F	6'38			

11		Apotheke Mattenhlolz		Zeit	00:50:54.16	Schnitt 11.79		Punkte	119
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt			
4	BRYLL Holger	476	00:20:24.52	4 HKMM	4 M	4'05			
115	KLATT Dieter	8142	00:30:29.64	74 HKMM	74 M	6'06			

12		Stamm Kreuz-Ritter		Zeit	00:51:09.22	Schnitt 11.73		Punkte	72
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt			
27	KLOOS Fabian	384	00:24:45.93	19 HKMM	19 M	4'57			
45	GORGS Mathias	398	00:26:23.29	35 HKMM	35 M	5'17			
92	*DLHONN Rene	383	00:29:28.65	62 HKMM	62 M	5'54			
112	*FREUND Rieke	386	00:30:22.57	39 HKWF	39 F	6'05			
149	*HAERTEL Christina	397	00:31:51.70	59 HKWF	59 F	6'22			
174	*LUKASCHEK Laurien	392	00:33:03.30	102 HKMM	102 M	6'37			
192	*FRENZEL Kathrin	382	00:33:37.69	81 HKWF	81 F	6'44			
203	*JAMEC Kevin	385	00:34:14.37	114 HKMM	114 M	6'51			
278	*HEB Carlotta	2295	00:38:50.95	135 HKWF	135 F	7'46			

13 AOK		Zeit	00:52:12.65	Schnitt	11.49	Punkte	87
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
33	ANGENVOORT Roland	3240	00:25:19.23	25 HKMM	25 M	5'04	
54	ANGENVOORT Sarah	3238	00:26:53.42	13 HKWF	13 F	5'23	
114	* FÜCKER Nadine	3239	00:30:27.07	41 HKWF	41 F	6'05	
182	* HENDRIX Tanja	357	00:33:14.15	74 HKWF	74 F	6'39	

14 Berufskolleg Vera Bechers		Zeit	00:52:30.87	Schnitt	11.43	Punkte	86
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
36	BUR Matthias	367	00:25:46.08	28 HKMM	28 M	5'09	
50	BUR Juliane	368	00:26:44.79	12 HKWF	12 F	5'21	
184	* BÜRKERT Britta	447	00:33:16.29	76 HKWF	76 F	6'39	

15 Familie Marzian		Zeit	00:52:40.33	Schnitt	11.39	Punkte	88
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
31	MARZIAN Simon	2249	00:25:10.73	23 HKMM	23 M	5'02	
57	MARZIAN Lara	2252	00:27:29.60	14 HKWF	14 F	5'30	
196	* MARZIAN Lisa	2251	00:33:56.47	84 HKWF	84 F	6'47	
264	* MARZIAN Antonia	2250	00:37:39.46	126 HKWF	126 F	7'32	

16 Unternehmerschaft Niederrhein		Zeit	00:53:28.65	Schnitt	11.22	Punkte	97
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
38	RICHTER Helmut	2203	00:25:47.11	29 HKMM	29 M	5'09	
59	ICKE Katharina	2201	00:27:41.54	16 HKWF	16 F	5'32	
85	* HOLZHAUSEN Astrid	2200	00:29:19.19	27 HKWF	27 F	5'52	
206	* WIMMER Ralf	2206	00:34:39.07	116 HKMM	116 M	6'56	
292	* WITTMANN Ulrich	2210	00:40:30.07	146 HKMM	146 M	8'06	

17 SWK LaufWerk		Zeit	00:54:34.31	Schnitt	10.99	Punkte	111
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
48	FUCHS Stefan	2144	00:26:37.00	37 HKMM	37 M	5'19	
63	SOMMERFELD Dirk	2164	00:27:57.31	46 HKMM	46 M	5'35	
75	* KUTZ Christian	2153	00:28:54.95	53 HKMM	53 M	5'47	
148	* ADEN Nina	2138	00:31:50.22	58 HKWF	58 F	6'22	
186	* LINDER Uwe	2154	00:33:26.91	109 HKMM	109 M	6'41	
197	* FISCHER Beate	2141	00:33:58.54	85 HKWF	85 F	6'48	
240	* HEESEN Klaus	2151	00:36:06.62	132 HKMM	132 M	7'13	
287	* GRUNAU Petra	2149	00:40:01.42	142 HKWF	142 F	8'00	

18 Nikudo		Zeit	00:55:33.44	Schnitt	10.80	Punkte	126
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
44	MONTESI Nick	8130	00:26:20.37	34 HKMM	34 M	5'16	
82	VOELKER Udo	8004	00:29:13.07	57 HKMM	57 M	5'51	

19	Kastanienhof	Zeit	00:55:56.02	Schnitt	10.73	Punkte	140
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
42	REINERS Michael	1118	00:26:15.89	32 HKMM	32 M	5'15	
98	HAIDER Raimund	1094	00:29:40.13	67 HKMM	67 M	5'56	
120	* REINERS Martin	1119	00:30:36.28	75 HKMM	75 M	6'07	
147	* SCHUMACHER Joanna	1129	00:31:50.19	57 HKWF	57 F	6'22	
169	* DICK Maxim	1082	00:32:46.39	99 HKMM	99 M	6'33	
210	* WEEGEN-SCH. Elke	1136	00:34:44.54	92 HKWF	92 F	6'57	
223	* DICK Alexander	1081	00:35:35.90	125 HKMM	125 M	7'07	
232	* WICHERT Oliver	1137	00:35:55.66	127 HKMM	127 M	7'11	
239	* AXER Leon	1075	00:36:05.82	131 HKMM	131 M	7'13	
241	* GRADISCHNIK Lisa	1091	00:36:07.66	109 HKWF	109 F	7'14	
280	* GRETSCHMANN Erika	1092	00:38:55.61	137 HKWF	137 F	7'47	
283	* ZIETHEN Franziska	1139	00:39:23.11	140 HKWF	140 F	7'53	
295	* DANKERT Magi	1079	00:40:41.58	149 HKWF	149 F	8'08	
308	* NAAB Paul	1112	00:43:25.24	155 HKMM	155 M	8'41	
311	* STOPPE Jeremy	1131	00:43:44.22	157 HKMM	157 M	8'45	
312	* FREIS Annalena	1085	00:43:49.90	155 HKWF	155 F	8'46	
313	* KÜMPEL Florian	1106	00:43:50.33	158 HKMM	158 M	8'46	
340	* TOWET Vanessa	1133	00:49:42.73	179 HKWF	179 F	9'57	
341	* BRZOZWSKA Lisa	1077	00:49:42.87	180 HKWF	180 F	9'57	
342	* GARCIA DIAZ Guasi	1089	00:49:42.92	181 HKWF	181 F	9'57	
348	* SAHIN Seda	1120	00:51:53.75	185 HKWF	185 F	10'23	
349	* KRAFFZECJK Isabella	1105	00:52:00.41	186 HKWF	186 F	10'24	
350	* DANKERT Janine	1078	00:52:00.51	187 HKWF	187 F	10'24	
353	* VON BIHL Joachim	1135	00:53:11.54	164 HKMM	164 M	10'38	
354	* HASS Hartmut	1095	00:53:11.96	165 HKMM	165 M	10'38	
367	* HOSTES Luana	1099	00:59:17.88	199 HKWF	199 F	11'52	
368	* HOLTHAUSEN Simone	1097	00:59:18.24	200 HKWF	200 F	11'52	
369	* GELLER Silvia	1090	00:59:18.47	201 HKWF	201 F	11'52	
370	* ZIMMERMANN Inga	1140	01:00:46.94	202 HKWF	202 F	12'09	
371	* KALANTZIS Zoe	1100	01:00:47.29	203 HKWF	203 F	12'09	
377	* MEISCHATZ Steffi	1111	01:04:18.17	207 HKWF	207 F	12'52	
378	* LÜDERT Jens	1109	01:04:18.74	171 HKMM	171 M	12'52	
379	* HESS Pierre	1096	01:04:18.79	172 HKMM	172 M	12'52	
380	* FUCHS Magret	1088	01:04:22.08	208 HKWF	208 F	12'52	
381	* LÜDERT Antje	1108	01:04:22.10	209 HKWF	209 F	12'52	

20	EXTRA TIPP KREFELD	Zeit	00:57:34.17	Schnitt	10.42	Punkte	141
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
70	SOMMER Ingo	1066	00:28:46.93	50 HKMM	50 M	5'45	
71	WINKELS Veith	1067	00:28:47.24	51 HKMM	51 M	5'45	

21	Anästhesie OP	Zeit	00:57:44.57	Schnitt	10.39	Punkte	176
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
47	BAUM Antje	1014	00:26:29.78	11 HKWF	11 F	5'18	
129	SUSAM Sevgi	1017	00:31:14.79	51 HKWF	51 F	6'15	

22	Wohnstätte Krefeld AG	Zeit	00:58:18.00	Schnitt	10.29	Punkte	162
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
74	SCHWARZ Peter	2232	00:28:51.14	52 HKMM	52 M	5'46	
88	STUPNIK Birgit	2234	00:29:26.86	29 HKWF	29 F	5'53	
131	* BRUNS Julia	2218	00:31:18.76	52 HKWF	52 F	6'16	

22 Wohnstätte Krefeld AG		Zeit	00:58:18.00	Schnitt	10.29	Punkte	162
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
193	* IMIG Bastian	2223	00:33:38.53	112 HKMM	112 M	6'44	
270	* LAURENZEN Sabrina	2227	00:38:20.37	130 HKWF	130 F	7'40	
271	* REMY Nathalie	2231	00:38:20.60	131 HKWF	131 F	7'40	
284	* TSCHORN Dominik	2235	00:39:25.30	144 HKMM	144 M	7'53	

23 zukunftdurchIndustrie/Rheinhafen Krefeld		Zeit	00:58:20.87	Schnitt	10.28	Punkte	166
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
73	FILIPENKO Oksana	2242	00:28:50.88	22 HKWF	22 F	5'46	
93	MARTIN Beate	2247	00:29:29.99	31 HKWF	31 F	5'54	
94	* LENZ Klaus	2244	00:29:30.57	63 HKMM	63 M	5'54	
175	* BIRKHOLZ Günter	2241	00:33:07.86	103 HKMM	103 M	6'38	

24 Manus Klinik Krefeld		Zeit	00:59:24.65	Schnitt	10.10	Punkte	188
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
79	FERLINGS Marina	1178	00:29:05.69	24 HKWF	24 F	5'49	
109	MARGGRAF Nadine	1180	00:30:18.96	37 HKWF	37 F	6'04	
250	* JOCHIMS Dr. Jörg	1179	00:36:51.33	134 HKMM	134 M	7'22	

25 Welle Niederrhein		Zeit	01:00:36.89	Schnitt	9.90	Punkte	231
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
61	BIES Cedric	8144	00:27:45.20	44 HKMM	44 M	5'33	
170	VAN DER VLIET Anouk	8198	00:32:51.69	100 HKMM	100 M	6'34	

26 Klaas_Kollegen		Zeit	01:00:52.48	Schnitt	9.86	Punkte	225
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
91	GOHLKE Sybille	1150	00:29:27.50	30 HKWF	30 F	5'54	
134	MEYER Oliver	1157	00:31:24.98	80 HKMM	80 M	6'17	
230	* HAUSER Ben	1155	00:35:49.16	126 HKMM	126 M	7'10	
234	* HAUSER Ralf	1152	00:35:57.64	129 HKMM	129 M	7'12	
235	* GARSKY Anna Patricia	1149	00:35:57.84	106 HKWF	106 F	7'12	
275	* ALBERTZ Nadine	1148	00:38:42.81	133 HKWF	133 F	7'45	
276	* THIERS Carolin	1161	00:38:42.83	134 HKWF	134 F	7'45	
306	* HAUSER Nicole	1154	00:43:18.97	152 HKWF	152 F	8'40	
307	* OPACAK Petra	1159	00:43:19.24	153 HKWF	153 F	8'40	

27 acadon		Zeit	01:02:14.98	Schnitt	9.64	Punkte	255
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
77	GROß Jörg	1010	00:29:04.02	54 HKMM	54 M	5'49	
178	FISCHER Tim	1009	00:33:10.96	105 HKMM	105 M	6'38	

28 Familie Kluy		Zeit	01:02:35.54	Schnitt	9.59	Punkte	269
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
111	KLUY Volker	331	00:30:21.99	73 HKMM	73 M	6'04	

28	Familie Kluy	Zeit	01:02:35.54	Schnitt	9.59	Punkte	269
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
158	SOMMER Alexander	333	00:32:13.55	93 HKMM	93 M	6'27	

29	Städtische Seniorenheime Krefeld	Zeit	01:02:46.68	Schnitt	9.56	Punkte	271
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
128	PLACHTA Danuta	2129	00:31:05.18	50 HKWF	50 F	6'13	
143	WULBRAND Malte	2136	00:31:41.50	88 HKMM	88 M	6'20	
153	* WIRWALSKI Michelle	2134	00:32:04.15	62 HKWF	62 F	6'25	
177	* KLEIN Florian	2111	00:33:09.75	104 HKMM	104 M	6'38	
180	* SCHMIDT Jörg	2132	00:33:11.80	107 HKMM	107 M	6'38	
183	* BUSCH Heike	2101	00:33:15.98	75 HKWF	75 F	6'39	
225	* EREGYIN Kerstin	2104	00:35:39.44	100 HKWF	100 F	7'08	
246	* KAMPER Hilde	2109	00:36:34.86	113 HKWF	113 F	7'19	
247	* STUDNIARZ Agata	2133	00:36:34.89	114 HKWF	114 F	7'19	
258	* KULLMANN Eike	2122	00:37:13.19	120 HKWF	120 F	7'27	
262	* KLAR Ramona	2110	00:37:34.29	124 HKWF	124 F	7'31	
279	* LAVENDEL Irene	2124	00:38:53.37	136 HKWF	136 F	7'47	
282	* MÜLLER Petra	2126	00:39:19.77	139 HKWF	139 F	7'52	
286	* JANßEN Peter	2108	00:39:57.97	145 HKMM	145 M	8'00	
324	* NEETEN Annick	2127	00:45:44.40	165 HKWF	165 F	9'09	
325	* NIEMIROWICZ Marta	2128	00:45:44.44	166 HKWF	166 F	9'09	
338	* BUGIEL Agatha	2100	00:49:02.65	178 HKWF	178 F	9'49	
339	* EHMANN Stephan	2103	00:49:04.07	161 HKMM	161 M	9'49	

30	Firma Dräger	Zeit	01:03:21.68	Schnitt	9.47	Punkte	285
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
141	STEINWEIß Klaus	449	00:31:39.51	86 HKMM	86 M	6'20	
144	STEINWEIß Ann-Sophie	450	00:31:42.17	56 HKWF	56 F	6'20	

31	Autobecker Klausmann	Zeit	01:03:47.91	Schnitt	9.40	Punkte	299
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
100	THIBEN Silke	1030	00:29:42.64	32 HKWF	32 F	5'57	
199	BONGEN Jutta	1019	00:34:05.27	87 HKWF	87 F	6'49	

32	Bildungszentrum	Zeit	01:04:12.79	Schnitt	9.34	Punkte	304
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
137	DEDERICHS Max	1038	00:31:29.59	82 HKMM	82 M	6'18	
167	BAUM Christiane	1033	00:32:43.20	69 HKWF	69 F	6'33	

33	Klinik Königshof	Zeit	01:04:32.58	Schnitt	9.30	Punkte	313
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
126	FUCKEN Andreas	1163	00:31:02.82	78 HKMM	78 M	6'13	
187	DR. STUCKSTEDTE Herbert	1162	00:33:29.76	110 HKMM	110 M	6'42	

34 Die Stratumer		Zeit	01:04:56.86	Schnitt	9.24	Punkte	321
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
133	STUFFERTZ Astrid	1048	00:31:23.90	54 HKWF	54 F	6'17	
188	MATUSSEK Evelyn	1046	00:33:32.96	78 HKWF	78 F	6'43	
298	* MATUSSEK Frank	1047	00:42:22.87	149 HKMM	149 M	8'29	
299	* STUFFERTZ Volker	1049	00:42:22.97	150 HKMM	150 M	8'29	

35 HELIOS Klinikum Krefeld		Zeit	01:05:49.20	Schnitt	9.12	Punkte	349
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
159	SOMMER Beatrix	309	00:32:14.35	66 HKWF	66 F	6'27	
190	BUSCHKE Renate	376	00:33:34.85	79 HKWF	79 F	6'43	

36 Preussen Krefeld		Zeit	01:05:58.16	Schnitt	9.10	Punkte	346
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
142	MÜNKER Knut	326	00:31:40.07	87 HKMM	87 M	6'20	
204	MÜNKER Alf-Fred	327	00:34:18.09	115 HKMM	115 M	6'52	
211	* MÜNKER Katja	325	00:34:50.61	93 HKWF	93 F	6'58	
212	* MÜNKER Agneta	330	00:34:51.72	94 HKWF	94 F	6'58	
213	* MÜNKER Jürgen	324	00:34:52.02	119 HKMM	119 M	6'58	

37 Braun		Zeit	01:10:17.69	Schnitt	8.54	Punkte	419
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
146	BRAUN Tom	3249	00:31:46.98	90 HKMM	90 M	6'21	
273	BRAUN Andrea	3250	00:38:30.71	132 HKWF	132 F	7'42	

38 Familie Falk		Zeit	01:11:00.60	Schnitt	8.45	Punkte	439
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
219	FALK Jonas	306	00:35:30.25	122 HKMM	122 M	7'06	
220	FALK Markus	305	00:35:30.35	123 HKMM	123 M	7'06	

39 Fischer		Zeit	01:13:57.18	Schnitt	8.11	Punkte	505
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
251	FISCHER Maja	456	00:36:51.96	117 HKWF	117 F	7'22	
254	FISCHER Jan	457	00:37:05.22	136 HKMM	136 M	7'25	
266	* FISCHER Marco	455	00:37:42.49	139 HKMM	139 M	7'32	

40 HELIOS Klinikum Duisburg		Zeit	01:14:45.87	Schnitt	8.03	Punkte	456
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
156	UNTERBERG Kathrin	021	00:32:10.87	65 HKWF	65 F	6'26	
300	FRANKENSTEIN Peter	020	00:42:35.00	151 HKMM	151 M	8'31	

41	Schwiening	Zeit	01:32:10.11	Schnitt	6.51	Punkte	604
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
238	SCHWIENING Nadine	8141	00:36:05.25	108 HKWF	108 F	7'13	
366	SCHWIENING Angelika	8051	00:56:04.86	198 HKWF	198 F	11'13	

42	Li-Ti-Team	Zeit	01:36:31.58	Schnitt	6.22	Punkte	665
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
332	MÜLLER Bettina	2296	00:48:15.69	173 HKWF	173 F	9'39	
333	BRAUNSDORF Liane	2300	00:48:15.89	174 HKWF	174 F	9'39	

43	Kita St. Franziskus, Meerbusch-Strümp	Zeit	01:40:48.73	Schnitt	5.95	Punkte	682
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
326	POPIEN Susanne	1147	00:46:18.93	167 HKWF	167 F	9'16	
356	BECKERS Willi	1144	00:54:29.80	166 HKMM	166 M	10'54	

44	Krefeld Helios	Zeit	01:49:15.53	Schnitt	5.49	Punkte	715
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
357	ASGAROULADI Jada Nikas	8182	00:54:37.59	191 HKWF	191 F	10'56	
358	ASGAROULADI Humon	8181	00:54:37.94	167 HKMM	167 M	10'56	