

1 Laufenberg GmbH		Zeit	01:25:53.08	Schnitt	13.97	Punkte	16
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
1	PAULI Jan	1174	00:39:08.98	1 HKMM	3'55		
15	JUNGBÄCKER Peter	1170	00:46:44.10	15 HKMM	4'40		
66	* WERMELSKIRCHEN Ralf	1176	00:55:43.57	57 HKMM	5'34		
81	* KURT Arif	1172	00:57:16.13	67 HKMM	5'44		

2 Berufskolleg Vera Bechers		Zeit	01:26:44.34	Schnitt	13.83	Punkte	11
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
4	BUR Stefan	372	00:42:14.30	4 HKMM	4'13		
7	KÖHLER Sven	371	00:44:30.04	7 HKMM	4'27		
19	* HELLWIG Stefan	370	00:47:38.89	18 HKMM	4'46		
60	* SEIDLER Lena	369	00:55:07.59	9 HKWF	5'31		
162	* SCHÜREN Hannah	374	01:07:48.33	40 HKWF	6'47		
165	* SCHHÜREN Dr. Christoph	373	01:08:58.86	123 HKMM	6'54		

3 FA Siempelkamp		Zeit	01:27:30.04	Schnitt	13.71	Punkte	22
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
2	HAHN Hendrik	497	00:39:37.95	2 HKMM	3'58		
20	KENGELS Torsten	3241	00:47:52.09	19 HKMM	4'47		

4 Polizei Krefeld		Zeit	01:32:59.15	Schnitt	12.91	Punkte	23
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
11	NEUHAUS Christoph	2074	00:46:29.57	11 HKMM	4'39		
12	POETTERS Udo	2075	00:46:29.58	12 HKMM	4'39		
114	* SMEETS Michael	2076	01:00:48.52	89 HKMM	6'05		
115	* MACHOST Helmut	2073	01:00:48.68	90 HKMM	6'05		

5 DJK VfL Forstwald / Helios		Zeit	01:37:23.86	Schnitt	12.32	Punkte	44
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
9	KÜPPERS Harald	364	00:44:54.76	9 HKMM	4'29		
35	KRUMSCHEID-DEDEN Petra	363	00:52:29.10	4 HKWF	5'15		
45	* PASCH Lydia	365	00:53:06.09	6 HKWF	5'19		

6 Stadtverwaltung Krefeld		Zeit	01:39:57.36	Schnitt	12.01	Punkte	49
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
24	SIEVERS Christoph	439	00:49:54.72	23 HKMM	4'59		
25	THIES Heino	440	00:50:02.64	24 HKMM	5'00		
177	* JONIETZ Oliver	441	01:17:11.48	129 HKMM	7'43		

7 SWK LaufWerk		Zeit	01:41:27.33	Schnitt	11.83	Punkte	54
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
23	NISSING Thomas	2160	00:49:49.33	22 HKMM	4'59		
31	STILLING Guido	2166	00:51:38.00	29 HKMM	5'10		
40	* BALLHAUSEN Christian	2139	00:52:49.96	36 HKMM	5'17		

7 SWK LaufWerk		Zeit	01:41:27.33	Schnitt	11.83	Punkte	54
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
46	* GRAEBER Emil	2147	00:53:10.66	40 HKMM	5'19		
47	* KRINS Marcel	2152	00:53:28.96	41 HKMM	5'21		
57	* MÜLLER Helmut	2156	00:54:12.24	49 HKMM	5'25		
63	* SCHWEMINSKI Matthias	2163	00:55:13.69	54 HKMM	5'31		
67	* GÖRING Uwe	2146	00:55:50.88	58 HKMM	5'35		
95	* FISCHER Stefan	2142	00:58:37.69	74 HKMM	5'52		
122	* DRIEBEN Rainer	2140	01:00:59.99	95 HKMM	6'06		
150	* NIETHEN Marcel	2157	01:04:33.05	115 HKMM	6'27		
161	* SPAHN Torsten	2165	01:07:41.84	122 HKMM	6'46		

8 acadon		Zeit	01:42:48.01	Schnitt	11.67	Punkte	62
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
29	SCHROERS Thomas	1013	00:50:36.60	27 HKMM	5'04		
33	ALKAN Ayhan	1006	00:52:11.41	30 HKMM	5'13		

9 Wohnstätte Krefeld AG		Zeit	01:43:01.54	Schnitt	11.65	Punkte	87
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
13	JULY Stephan	2226	00:46:34.55	13 HKMM	4'39		
74	VOGEL Andrej	2236	00:56:26.99	63 HKMM	5'39		
130	* LEUCHTENBERGER Dirk	2230	01:01:56.44	102 HKMM	6'12		
166	* WALDAU Ulrike	2238	01:09:20.69	43 HKWF	6'56		

10 Team Siempelkamp		Zeit	01:45:01.08	Schnitt	11.43	Punkte	116
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
8	FERNANDES Carlos	2179	00:44:54.47	8 HKMM	4'29		
108	DYLLONG Norbert	2178	01:00:06.61	84 HKMM	6'01		

11 Helios Iron Team Wuppertal		Zeit	01:45:44.30	Schnitt	11.35	Punkte	83
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
41	GROBE Patrick	013	00:52:51.86	37 HKMM	5'17		
42	JÄGER Susanne	017	00:52:52.44	5 HKWF	5'17		
79	* HOHMANN Elke	015	00:56:57.48	14 HKWF	5'42		
100	* HOHMANN Frank	016	00:59:01.02	78 HKMM	5'54		
134	* GROBE Thomas	012	01:02:27.78	104 HKMM	6'15		
136	* GROBE Beate	014	01:02:33.72	32 HKWF	6'15		

12 HELIOS Klinikum Krefeld		Zeit	01:47:21.57	Schnitt	11.18	Punkte	103
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
51	HOLUBARS Alexander	458	00:53:37.90	45 HKMM	5'22		
52	FRICKE Michael	023	00:53:43.67	46 HKMM	5'22		
97	* BÜTTGENBACH-MEYER Beate	471	00:58:38.29	22 HKWF	5'52		
144	* PROF. DR. BERENDES Elmar	024	01:03:54.26	109 HKMM	6'23		

13	Marienschule Krefeld	Zeit	01:47:52.73	Schnitt	11.12	Punkte	111
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
55	LEUFGEN Celina	1283	00:53:56.32	7 HKWF	5'24		
56	LEUFGEN Corinna	1284	00:53:56.41	8 HKWF	5'24		
126	*SCHMITT Noel	2029	01:01:39.73	99 HKMM	6'10		

14	Sparkasse Krefeld	Zeit	01:49:08.80	Schnitt	10.99	Punkte	150
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
18	REINERS Roman	2082	00:46:56.39	17 HKMM	4'42		
132	SCHLICKE Götz	2085	01:02:12.41	103 HKMM	6'13		
147	*HOCH Ronny	2079	01:04:23.98	112 HKMM	6'26		

15	AOK Krefeld	Zeit	01:49:37.45	Schnitt	10.95	Punkte	116
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
32	NEDER Eva-Maria	3236	00:51:58.84	3 HKWF	5'12		
84	PENRIS Annika	3237	00:57:38.61	17 HKWF	5'46		

16	NiersRunners Wachtendonk	Zeit	01:51:00.94	Schnitt	10.81	Punkte	135
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
43	LEENEN Klaus	042	00:52:55.47	38 HKMM	5'18		
92	GIESDER Thomas	041	00:58:05.47	71 HKMM	5'49		

17	HIT HELIOS	Zeit	01:51:11.53	Schnitt	10.79	Punkte	157
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
22	HACKBARTH Tobias	029	00:48:42.73	21 HKMM	4'52		
135	GRIMM Ute	028	01:02:28.80	31 HKWF	6'15		

18	-	Zeit	01:53:20.02	Schnitt	10.59	Punkte	150
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
68	MENSE Christiane	464	00:55:59.84	10 HKWF	5'36		
82	KALDE Birgit	8192	00:57:20.18	15 HKWF	5'44		
101	*BREUER Alexander	8014	00:59:03.58	79 HKMM	5'54		
105	*JUNGWIRTH Guido	475	00:59:49.19	81 HKMM	5'59		
113	*FIGUEIRAS Manuel	8184	01:00:41.84	88 HKMM	6'04		
116	*LÖVENICH Timo	2290	01:00:48.73	91 HKMM	6'05		
164	*ADVENA Vera	3243	01:08:04.57	42 HKWF	6'48		
170	*SCHAFFAFF Marchs	8180	01:09:34.35	125 HKMM	6'57		

19	Krefeld Helios	Zeit	01:54:13.34	Schnitt	10.51	Punkte	159
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
76	SEMISCH Thilo	8002	00:56:39.53	65 HKMM	5'40		
83	GIEROK Beate	2291	00:57:33.81	16 HKWF	5'45		
85	*STEINKUHL Sibille	2299	00:57:41.91	18 HKWF	5'46		

20	VT Kempen	Zeit	01:55:36.68	Schnitt	10.38	Punkte	174
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
34	DAMMES Gottfried	431	00:52:24.74	31 HKMM	5'14		
140	MÜLLER Heiko	048	01:03:11.94	106 HKMM	6'19		
141	* MILIUS Johanna	047	01:03:11.96	35 HKWF	6'19		

21	Autobecker Klausmann	Zeit	01:56:07.67	Schnitt	10.33	Punkte	181
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
39	LÄHNER Stephan	1026	00:52:46.15	35 HKMM	5'17		
142	POPTSIS Georgios	1028	01:03:21.52	107 HKMM	6'20		

22	Welle Niederrhein	Zeit	01:58:05.65	Schnitt	10.16	Punkte	200
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
75	FÖRSTER Andre	8195	00:56:34.97	64 HKMM	5'39		
125	WÖHRL Markus	8145	01:01:30.68	98 HKMM	6'09		
133	* THIELEN Nadine	8194	01:02:15.62	30 HKWF	6'14		

23	Physiotherapieteam Winz	Zeit	01:58:44.02	Schnitt	10.11	Punkte	206
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
78	NACKEN Uta	490	00:56:53.44	13 HKWF	5'41		
128	HARTMANN Britta	491	01:01:50.58	28 HKWF	6'11		

24	AS Neukirchen-Vluyn	Zeit	02:01:07.68	Schnitt	9.91	Punkte	209
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
49	WAGNER Norbert	400	00:53:33.81	43 HKMM	5'21		
160	LAU Ute	003	01:07:33.87	39 HKWF	6'45		
171	* TILLE Elke	005	01:10:49.03	46 HKWF	7'05		
176	* RUTHMANN Birgit	004	01:16:16.99	48 HKWF	7'38		

25	Kastanienhof	Zeit	02:08:37.57	Schnitt	9.33	Punkte	295
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
143	KLEMCKE Aljoscha	1102	01:03:45.22	108 HKMM	6'23		
152	ESTERS Jerry	1084	01:04:52.35	116 HKMM	6'29		
155	* BADER Andreas	1076	01:05:37.00	118 HKMM	6'34		
168	* KONOPKA Antje	1103	01:09:29.49	44 HKWF	6'57		
169	* KONOPKA YATES Vera	1104	01:09:29.56	45 HKWF	6'57		
178	* SAKALLI Ridvan	1124	01:19:11.00	130 HKMM	7'55		
180	* SAKALLI Martina	1123	01:19:22.98	50 HKWF	7'56		

26	Lengerich	Zeit	02:14:44.48	Schnitt	8.91	Punkte	317
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
158	MÖNTER Frank	8179	01:07:21.74	120 HKMM	6'44		
159	MEGE Thomas	8177	01:07:22.74	121 HKMM	6'44		

27	Bildungszentrum	Zeit	02:18:15.61	Schnitt	8.68	Punkte	326
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Schnitt		
153	UTERMÖLE-SCHAFAFF Andrea	1040	01:05:03.25	37 HKWF	6'30		
173	ANGER Nadine	1031	01:13:12.36	47 HKWF	7'19		