

Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Laps	Zeit	Rückstand
1	M	478	LOHSE Christoph	Querfeldrein Laufladen	1	M40	3	00:16:19.22	
2	M	391	SCHIPPERS Dr. Justin	Junge Union Kreisverband Heinsberg	1	HK	3	00:16:27.80	+ 9s
3	M	586	VERSTRAETE Olivier	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	2	HK	3	00:16:55.26	+ 36s
4	M	273	JESINGHAUS Marvin	Hazet	3	HK	3	00:17:09.72	+ 51s
5	M	581	THIELMAN Louis	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	4	HK	3	00:17:10.01	+ 51s
6	M	568	RANKER Markus	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	1	M35	3	00:17:12.88	+ 54s
7	M	565	PETERS Simon	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	5	HK	3	00:18:02.21	+ 1m43s
8	M	719	FRENKEN Meik Leonhard	Tholen Gebäudetechnik	6	HK	3	00:18:03.24	+ 1m44s
9	M	438	FANEGER Luca	lekker Energie	1	M30	3	00:18:20.89	+ 2m02s
10	M	591	HILGERS Manuel	Stadt Heinsberg	2	M30	3	00:18:34.79	+ 2m16s
11	M	475	ESSER Stefan	Querfeldrein Laufladen	1	M45	3	00:18:49.16	+ 2m30s
12	M	309	STEFFENS Bastian	Hermann-Josef-Stiftung	2	M35	3	00:18:49.64	+ 2m31s
13	M	589	BEITEN André	Stadt Heinsberg	3	M30	3	00:18:57.38	+ 2m39s
14	M	477	HUPKE Rainer	Querfeldrein Laufladen	1	M55	3	00:19:00.67	+ 2m42s
15	M	647	SCHLEBUSCH Noah	Team GK	7	HK	3	00:19:02.56	+ 2m44s
16	M	637	THEVISSSEN Alexander	Team Dr. Thevissen	8	HK	3	00:19:11.19	+ 2m52s
17	M	317	WILMS Niklas	HSEQ PRO	9	HK	3	00:19:19.71	+ 3m01s
18	M	624	HEUTER Udo	Team Café bagett	2	M55	3	00:19:21.71	+ 3m03s
19	M	204	BREMSE Mark	CDD x WORM	10	HK	3	00:19:23.03	+ 3m04s
20	M	450	COX Thomas	Metallbau Jansen	3	M35	3	00:19:23.07	+ 3m04s
21	M	461	BERTLEFF Marcus	MHWirth GmbH	11	HK	3	00:19:27.74	+ 3m09s
22	M	223	SCHNEIDER Christof	CSB-System SE	3	M55	3	00:19:53.85	+ 3m35s
23	M	592	LECHNER Karl-Heinz	Stadt Heinsberg	4	M55	3	00:19:54.08	+ 3m35s
24	M	765	FRENKEN Daniel	Veolia Industriepark Deutschland GmbH	12	HK	3	00:19:54.17	+ 3m35s
25	M	554	KRAUS Dirk	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	2	M40	3	00:19:56.27	+ 3m37s
26	M	372	NABUNSKIJ Roman	Jacobs Gruppe	13	HK	3	00:19:57.18	+ 3m38s
27	M	659	SADIKI Soulaymane	Team sera	14	HK	3	00:19:59.49	+ 3m41s
28	M	630	BECKERS Mirko	Team Dr. Thevissen	15	HK	3	00:20:04.83	+ 3m46s
29	M	768	LANGER Stefan	Veolia Industriepark Deutschland GmbH	1	M60	3	00:20:08.51	+ 3m50s
30	M	235	SCHREIBER Stefan	Die Zahnärzte an der alten Molkerei	4	M30	3	00:20:13.26	+ 3m54s
31	M	641	WINKENS Hauke	Team Dr. Thevissen	1	U20	3	00:20:17.23	+ 3m58s
32	M	481	ZIETEN Daniel	Querfeldrein Laufladen	5	M55	3	00:20:22.47	+ 4m04s
33	M	595	SCHMITZ Guido	Stadt Heinsberg	3	M40	3	00:20:37.59	+ 4m19s
34	M	533	SCHADDICK Alexander	Schumacher Grundstücksverwaltung	4	M40	3	00:20:37.76	+ 4m19s
35	M	413	FRENKEN Christian	Kreis Heinsberg	4	M35	3	00:20:38.87	+ 4m20s
36	M	466	SCHUHWIRTH Martin	MHWirth GmbH	5	M30	3	00:20:47.40	+ 4m29s
37	M	436	DAHLMANS Tobias	lekker Energie	5	M35	3	00:20:47.90	+ 4m29s
38	M	274	JUNG Christoph	Hazet	1	M50	3	00:20:52.30	+ 4m34s
39	M	667	KUSCHNIR Jonas	TEAM S-GARD - UNITED FOR SAFETY	6	M30	3	00:20:53.56	+ 4m35s
40	M	716	BÖNNEN Jonas	Tholen Gebäudetechnik	16	HK	3	00:20:54.50	+ 4m36s
41	M	689	VOß Bernd	Team Teijin	6	M35	3	00:20:56.28	+ 4m38s
42	M	260	HENNES Stefan	Groob Elektro GmbH _Co. KG	2	M45	3	00:20:56.67	+ 4m38s
43	M	232	KÜSTERS Björn	Die Zahnärzte an der alten Molkerei	5	M40	3	00:20:58.32	+ 4m40s
44	M	344	GEISER Nils	Integrationswerk	17	HK	3	00:21:00.85	+ 4m42s
45	M	228	HIERLING Luca	Derichs GmbH Verfahrenstechnik	18	HK	3	00:21:04.52	+ 4m46s
46	M	769	PRANGE Alexander	Veolia Industriepark Deutschland GmbH	6	M40	3	00:21:05.89	+ 4m47s
47	M	459	PETERS Herbert	Metallbau Jansen	6	M55	3	00:21:09.99	+ 4m51s
48	M	776	GERHARDS Timo	Volksbank Heinsberg eG	7	M30	3	00:21:11.01	+ 4m52s
49	M	688	VONHASSELT Thomas	Team Teijin	8	M30	3	00:21:11.04	+ 4m52s
50	M	631	CLEVEN Johannes	Team Dr. Thevissen	9	M30	3	00:21:13.70	+ 4m55s
51	M	726	KEITA Alhassane	Tholen Gebäudetechnik	19	HK	3	00:21:20.85	+ 5m02s
52	M	739	WOYKOS René	TLI GmbH	7	M40	3	00:21:25.27	+ 5m06s
53	M	777	KÜSTERS Michael	Volksbank Heinsberg eG	3	M45	3	00:21:28.45	+ 5m10s
54	M	580	SUDHUES Ulrich	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	2	M60	3	00:21:33.17	+ 5m14s
55	M	668	REINERS Christoph	TEAM S-GARD - UNITED FOR SAFETY	20	HK	3	00:21:34.27	+ 5m15s
56	M	708	RAK Rafal	Teamgeist Frauenrath	21	HK	3	00:21:35.75	+ 5m17s
57	M	1336	HUGHES Mitchell	keine Angabe	10	M30	3	00:21:38.03	+ 5m19s
58	M	394	CARON Malte	JVA Heinsberg	1	U16	3	00:21:38.67	+ 5m20s

Legend:  
-n Lap Lapped with n laps remaining / DNF Did Not Finish / DSQ Disqualified / DNS Did Not Start

results & timing  www.maxx-timing.de



Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Laps	Zeit	Rückstand
59	M	603	OTTEN Lukas	Stadt Wassenberg	22	HK	3	00:21:39.08	+ 5m20s
60	M	108	BUSCH Philipp	Team Stadt Übach-Palenberg	23	HK	3	00:21:43.52	+ 5m25s
61	M	198	SADOVSKIJ Vladimir	Caritas Heinsberg	8	M40	3	00:21:44.37	+ 5m26s
62	M	721	HÜBNER Tobias	Tholen Gebäudetechnik	11	M30	3	00:21:48.98	+ 5m30s
1	F	645	KWADE Nathalie	Team GK	1	W40	3	00:21:56.59	
63	M	437	DOHMEN Maximilian	lekker Energie	24	HK	3	00:21:58.72	+ 5m40s
64	M	356	AUSTIN Tom	Jacobs Gruppe	12	M30	3	00:22:00.28	+ 5m42s
65	M	277	SCHAIKSCHANATOW Juri	Hazet	9	M40	3	00:22:02.51	+ 5m44s
66	M	635	THEVISSSEN Johannes	Team Dr. Thevissen	25	HK	3	00:22:04.12	+ 5m45s
67	M	576	STARKOU Stilgan	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	26	HK	3	00:22:05.26	+ 5m46s
2	F	484	KREMERS Verena	Rechtsanwalt Jürgen Frese - Fachanwalt für Ver	1	W30	3	00:22:05.87	+ 10s
68	M	393	BRODERMANNS Marcel	JVA Heinsberg	10	M40	3	00:22:11.83	+ 5m53s
69	M	316	VERHAELLEN Bastian	HSEQ PRO	13	M30	3	00:22:12.53	+ 5m54s
70	M	210	MARZIAN Holger	CDD x WORM	2	M50	3	00:22:12.66	+ 5m54s
71	M	577	STEGERS Manuel	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	7	M35	3	00:22:14.13	+ 5m55s
72	M	679	GOßEN Sascha	Team Teijin	11	M40	3	00:22:15.07	+ 5m56s
73	M	180	LIND Thomas	BSG StädteRegion Aachen	27	HK	3	00:22:16.50	+ 5m58s
3	F	303	DITTERS Ines	Hermann-Josef-Stiftung	1	W50	3	00:22:17.50	+ 21s
4	F	579	STRAUBE Martyna	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	2	W30	3	00:22:18.09	+ 22s
74	M	357	BELLER Friedrich	Jacobs Gruppe	12	M40	3	00:22:19.64	+ 6m01s
75	M	460	PIETERS Justin	Metallbau Jansen	28	HK	3	00:22:21.72	+ 6m03s
76	M	434	BREUNING David	lekker Energie	8	M35	3	00:22:21.74	+ 6m03s
77	M	397	HERFS Leif	JVA Heinsberg	4	M45	3	00:22:23.83	+ 6m05s
78	M	674	MAAßEN Gianluca	Team Stadt Übach-Palenberg	29	HK	3	00:22:26.25	+ 6m07s
79	M	338	SCHMITZ René	INperfektion GmbH	5	M45	3	00:22:32.05	+ 6m13s
80	M	328	ILIOPOULOS Vladimiro	INperfektion GmbH	14	M30	3	00:22:32.07	+ 6m13s
81	M	755	PETIT Joffrey	Trotec GmbH	9	M35	3	00:22:35.96	+ 6m17s
5	F	750	LUGE Melina	Trotec GmbH	1	HK	3	00:22:39.98	+ 44s
82	M	388	BÜTOW Chris	Junge Union Kreisverband Heinsberg	15	M30	3	00:22:41.76	+ 6m23s
83	M	778	LAUMEN Bert	Volksbank Heinsberg eG	1	M65	3	00:22:43.49	+ 6m25s
84	M	648	WIRTZ Volker	Team GK	7	M55	3	00:22:45.70	+ 6m27s
85	M	680	HAHN Dimitri	Team Teijin	10	M35	3	00:22:47.45	+ 6m29s
86	M	217	BEUG Alexander	CSB-System SE	13	M40	3	00:22:51.61	+ 6m33s
87	M	1321	SCHÄFER Ben	Intersport Schäfer	3	M50	3	00:22:56.98	+ 6m38s
6	F	596	WEIST Larissa	Stadt Heinsberg	3	W30	3	00:23:02.02	+ 1m06s
88	M	278	COLVARD Craig	HBI Europe GmbH	4	M50	3	00:23:03.30	+ 6m45s
89	M	457	LAUMEN Daniel	Metallbau Jansen	6	M45	3	00:23:04.23	+ 6m45s
90	M	444	KRAUSE Thomas	lekker Energie	30	HK	3	00:23:07.34	+ 6m49s
91	M	315	RITTICH Paul	HSEQ PRO	31	HK	3	00:23:09.76	+ 6m51s
7	F	474	ESSER Kristina	Querfeldrein Laufladen	2	W40	3	00:23:10.70	+ 1m15s
92	M	722	JÜTTEN Heinz	Tholen Gebäudetechnik	5	M50	3	00:23:17.10	+ 6m58s
8	F	285	BERNERS Jenny	HEINRICHS GRUPPE	4	W30	3	00:23:17.53	+ 1m21s
93	M	642	WURMBACH Max	Team Dr. Thevissen	32	HK	3	00:23:18.55	+ 7m00s
94	M	319	HALL Tim	Huddel Brassel	6	M50	3	00:23:20.42	+ 7m02s
95	M	227	EHLIG Michael	Derichs GmbH Verfahrenstechnik	14	M40	3	00:23:22.97	+ 7m04s
96	M	578	STEPPELER Julian	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	16	M30	3	00:23:25.17	+ 7m06s
97	M	215	WORM Florian	CDD x WORM	33	HK	3	00:23:25.70	+ 7m07s
98	M	363	ENGLER Leo	Jacobs Gruppe	15	M40	3	00:23:29.14	+ 7m10s
99	M	666	KRINGS Robert	TEAM S-GARD - UNITED FOR SAFETY	3	M60	3	00:23:29.68	+ 7m11s
100	M	759	SIEBEN Carl	Trotec GmbH	34	HK	3	00:23:31.45	+ 7m13s
101	M	783	SCHMITZ Kai	Wave Personal Training	35	HK	3	00:23:33.45	+ 7m15s
102	M	154	BAHR Jörn	Bauunternehmung F. Schroeders	17	M30	3	00:23:38.51	+ 7m20s
103	M	156	FORTH Christopher	Bauunternehmung F. Schroeders	36	HK	3	00:23:38.63	+ 7m20s
104	M	709	RANDERATH Felix	Teamgeist Frauenrath	37	HK	3	00:23:39.96	+ 7m21s
105	M	398	JANSEN Daniel	JVA Heinsberg	11	M35	3	00:23:41.17	+ 7m22s
106	M	345	HANSEN Jan	Integrationswerk	18	M30	3	00:23:43.71	+ 7m25s
107	M	1332	GNAUCK David	keine Angabe	12	M35	3	00:23:46.34	+ 7m28s
108	M	455	JANSEN Simon	Metallbau Jansen	7	M45	3	00:23:47.53	+ 7m29s

Legend:  
-n Lap Lapped with n laps remaining / DNF Did Not Finish / DSQ Disqualified / DNS Did Not Start

results & timing  www.maxx-timing.de



Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Laps	Zeit	Rückstand
9	F	600	GELLISSEN Lena	Stadt Wassenberg	5	W30	3	00:23:49.35	+ 1m53s
109	M	454	JANSEN Philipp	Metallbau Jansen	16	M40	3	00:23:52.58	+ 7m34s
110	M	766	HEYNEN Bernd	Veolia Industriepark Deutschland GmbH	38	HK	3	00:23:53.05	+ 7m34s
111	M	626	NIELSEN Jonas	Team Café bagett	2	U16	3	00:23:53.40	+ 7m35s
112	M	403	ABOU LEBDI Noah	Kinderarztpraxis mit Herz	3	U16	3	00:23:53.41	+ 7m35s
113	M	332	NEHME Wissam	INperfektion GmbH	13	M35	3	00:23:57.29	+ 7m39s
114	M	157	KÜPPERS Luca	Bauunternehmung F. Schroeders	39	HK	3	00:23:58.15	+ 7m39s
115	M	790	DAKKOUN Mohamed	Wirtz Baumarkt HS	17	M40	3	00:23:59.14	+ 7m40s
116	M	512	DROZDOV Boris	RoA Rongen Architekten	40	HK	3	00:24:00.04	+ 7m41s
117	M	657	RATHGEBER Stefan	Team sera	7	M50	3	00:24:00.22	+ 7m41s
118	M	785	VALDES Marco	Wave Personal Training	41	HK	3	00:24:02.26	+ 7m43s
10	F	270	EVANGELOU Irimi	Hazet	2	HK	3	00:24:02.87	+ 2m07s
11	F	671	BEERETZ Lisa	Team Stadt Übach-Palenberg	3	HK	3	00:24:04.71	+ 2m09s
12	F	136	BACKHAUS Eva	Apfelteam	1	U18	3	00:24:06.96	+ 2m11s
119	M	1330	BALTES Ron	Team Niessen GmbH	1	U14	3	00:24:08.59	+ 7m50s
13	F	1333	HENSEN Wiebke	Wave Personal Traininf	4	HK	3	00:24:09.57	+ 2m13s
120	M	324	ALNAJJAR Ahmed	INperfektion GmbH	14	M35	3	00:24:10.75	+ 7m52s
121	M	746	GÜNTER Leon	Trotec GmbH	42	HK	3	00:24:10.79	+ 7m52s
122	M	458	LONGOLIUS Ive	Metallbau Jansen	8	M55	3	00:24:11.01	+ 7m52s
123	M	686	NIEGEL Marc	Team Teijin	18	M40	3	00:24:14.35	+ 7m56s
124	M	392	SILMANI Ilias	Junge Union Kreisverband Heinsberg	43	HK	3	00:24:18.00	+ 7m59s
14	F	164	JÄGER Maria	BSG Krankenhaus Heinsberg	1	W35	3	00:24:24.47	+ 2m28s
125	M	261	HOHNEN Dirk	Groob Elektro GmbH _Co. KG	8	M45	3	00:24:27.65	+ 8m09s
126	M	728	NELIßEN Jan	Tholen Gebäudetechnik	19	M30	3	00:24:30.31	+ 8m12s
127	M	784	VALDES Lukas	Wave Personal Training	44	HK	3	00:24:30.71	+ 8m12s
15	F	411	CREMER Sophie	Kreis Heinsberg	6	W30	3	00:24:33.59	+ 2m37s
128	M	531	WOLTERS Frank	SCHLUN	8	M50	3	00:24:34.39	+ 8m16s
129	M	452	JANSEN Michel	Metallbau Jansen	1	U18	3	00:24:36.12	+ 8m17s
16	F	1325	SCHÄFER Svenja	Intersport Schäfer	3	W40	3	00:24:36.73	+ 2m41s
130	M	365	HENDRIX Marvin	Jacobs Gruppe	45	HK	3	00:24:37.66	+ 8m19s
131	M	730	SCHEFFLER Kai	Tholen Gebäudetechnik	15	M35	3	00:24:40.59	+ 8m22s
132	M	374	PAVEL Peter	Jacobs Gruppe	16	M35	3	00:24:43.67	+ 8m25s
133	M	564	PAQUET Thomas	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	20	M30	3	00:24:45.73	+ 8m27s
17	F	420	LIPHARDT Verena	Kreis Heinsberg	4	W40	3	00:24:46.87	+ 2m51s
134	M	401	ABOU LEBDI Khaled	Kinderarztpraxis mit Herz	9	M55	3	00:24:51.31	+ 8m33s
135	M	367	JÜTTEN Maximilian	Jacobs Gruppe	2	U20	3	00:24:51.78	+ 8m33s
136	M	696	FRANZ Michael	Teamgeist Frauenrath	21	M30	3	00:24:51.79	+ 8m33s
137	M	213	ROHMEN Maximilian	CDD x WORM	46	HK	3	00:24:54.40	+ 8m36s
138	M	570	REINDERS Thomas	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	9	M50	3	00:24:54.50	+ 8m36s
139	M	483	FRESE Nils	Rechtsanwalt Jürgen Frese - Fachanwalt für Ver	4	U16	3	00:24:55.44	+ 8m37s
140	M	196	PAULZEN Markus	Caritas Heinsberg	19	M40	3	00:24:56.04	+ 8m37s
18	F	640	WINANDS Lucia	Team Dr. Thevissen	5	HK	3	00:24:56.73	+ 3m01s
141	M	243	OJERA Bradley	ene't	47	HK	3	00:24:57.29	+ 8m39s
142	M	443	KLOSE Patrick	lekker Energie	17	M35	3	00:24:58.50	+ 8m40s
143	M	362	ENGELMANN Nils	Jacobs Gruppe	48	HK	3	00:24:58.63	+ 8m40s
19	F	257	EBELING Tanja	Groob Elektro GmbH _Co. KG	1	W45	3	00:25:06.34	+ 3m10s
144	M	258	EVERS Daniel	Groob Elektro GmbH _Co. KG	20	M40	3	00:25:06.57	+ 8m48s
145	M	279	FRIEDEMANN René	HBI Europe GmbH	10	M50	3	00:25:07.05	+ 8m48s
146	M	293	KLEIN Daniel	HEINRICHS GRUPPE	10	M55	3	00:25:09.21	+ 8m50s
147	M	175	HABOR Heinz	BSG Kreissparkasse Heinsberg	1	M70	3	00:25:11.67	+ 8m53s
148	M	608	BECKER Udo	Tanzschule Ars Vivendi	22	M30	3	00:25:13.74	+ 8m55s
20	F	140	SCHULZ Alexandra	Apfelteam	6	HK	3	00:25:14.61	+ 3m18s
149	M	502	HERMANN'S Oliver	RIETER	23	M30	3	00:25:16.10	+ 8m57s
150	M	506	MARK Robin	RIETER	24	M30	3	00:25:16.53	+ 8m58s
151	M	358	BELLER Jan	Jacobs Gruppe	2	U18	3	00:25:17.24	+ 8m58s
152	M	507	PELSTER Fabian	RIETER	49	HK	3	00:25:17.93	+ 8m59s
153	M	767	KRANZ Marius	Veolia Industriepark Deutschland GmbH	50	HK	3	00:25:19.39	+ 9m01s
154	M	764	CICHY Dirk	Veolia Industriepark Deutschland GmbH	11	M50	3	00:25:19.51	+ 9m01s

Legend:  
-n Lap Lapped with n laps remaining / DNF Did Not Finish / DSQ Disqualified / DNS Did Not Start

results & timing  www.maxx-timing.de



Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Laps	Zeit	Rückstand
155	M	139	MINKENBERG Peter	Apfelteam	25	M30	3	00:25:19.75	+ 9m01s
156	M	617	BEYERS Ralf	Team Café bagett	11	M55	3	00:25:20.52	+ 9m02s
157	M	276	KRICHEL Nico	Hazet	26	M30	3	00:25:22.68	+ 9m04s
158	M	514	RÖCKRATH Jan	RoA Rongen Architekten	51	HK	3	00:25:23.16	+ 9m04s
159	M	672	CÜPPERS Marcel	Team Stadt Übach-Palenberg	52	HK	3	00:25:24.26	+ 9m05s
160	M	387	BÖRSTLER Jakob	Junge Union Kreisverband Heinsberg	3	U18	3	00:25:25.99	+ 9m07s
21	F	798	AUSTIN Glena	keine Angabe	7	HK	3	00:25:28.60	+ 3m32s
161	M	463	HÜNNEMEYER Andre	MHWirth GmbH	21	M40	3	00:25:33.22	+ 9m14s
162	M	355	ATES Alpay	Jacobs Gruppe	53	HK	3	00:25:34.12	+ 9m15s
22	F	418	KOHS Frederike	Kreis Heinsberg	8	HK	3	00:25:34.69	+ 3m39s
163	M	678	DIOGO Bruno	Team Teijin	9	M45	3	00:25:35.18	+ 9m16s
164	M	695	FOURBERG Thomas	Teamgeist Frauenrath	18	M35	3	00:25:36.48	+ 9m18s
165	M	281	KAMES Patrick	HBI Europe GmbH	10	M45	3	00:25:36.67	+ 9m18s
23	F	211	MARZIAN Manuela	CDD x WORM	2	W50	3	00:25:38.49	+ 3m42s
166	M	536	ETZEL Willi	SLC Ameln	2	M65	3	00:25:38.54	+ 9m20s
24	F	651	DE CASTRO Nicole	Team sera	5	W40	3	00:25:39.52	+ 3m43s
167	M	614	WELLING Bastian	Tanzschule Ars Vivendi	22	M40	3	00:25:43.04	+ 9m24s
168	M	566	QUINTANA-SCHMIDT Paul	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	27	M30	3	00:25:43.25	+ 9m24s
25	F	681	IX Tina	Team Teijin	7	W30	3	00:25:44.43	+ 3m48s
169	M	561	MEITZEL Yannis	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	54	HK	3	00:25:45.26	+ 9m26s
170	M	110	VERLIOS Konstantinos	Team Teijin	4	M60	3	00:25:45.31	+ 9m27s
171	M	782	HAUCH Benjamin	Wave Personal Training	23	M40	3	00:25:47.00	+ 9m28s
172	M	636	THEVISSEN Peter	Team Dr. Thevissen	12	M55	3	00:25:48.30	+ 9m30s
173	M	553	KACZMAREK Chris	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	24	M40	3	00:25:48.74	+ 9m30s
26	F	796	SCHILKE Elena	Zahnlabor Moers	9	HK	3	00:25:49.27	+ 3m53s
27	F	992	KREMER Claudia	Heinsberger Zeitung	1	W55	3	00:25:49.30	+ 3m53s
174	M	993	KREMER Gerd	Heinsberger Zeitung	5	M60	3	00:25:49.88	+ 9m31s
175	M	301	THELEN Thomas	Heinsberger Zeitung	13	M55	3	00:25:50.24	+ 9m31s
28	F	440	FRENKEN Alexandra	lekker Energie	10	HK	3	00:25:50.60	+ 3m54s
29	F	572	RUZICKA Jessica	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	2	W45	3	00:25:51.85	+ 3m56s
176	M	673	HERMANN'S Kevin	Team Stadt Übach-Palenberg	28	M30	3	00:25:52.59	+ 9m34s
177	M	559	KRINGS Martin	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	19	M35	3	00:25:54.28	+ 9m36s
178	M	687	RÜTTEN Stefan	Team Teijin	12	M50	3	00:25:54.48	+ 9m36s
179	M	770	KÖNIG Christian	verKabelt	13	M50	3	00:25:54.59	+ 9m36s
180	M	744	DEHEN Frank	Trotec GmbH	14	M50	3	00:25:54.97	+ 9m36s
181	M	537	AL GHOUL Anas	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	25	M40	3	00:25:56.74	+ 9m38s
182	M	497	EYSSEN Nico	RIETER	55	HK	3	00:25:58.38	+ 9m40s
30	F	425	VUJAKLIJA Britta	Kreis Heinsberg	3	W50	3	00:26:00.89	+ 4m05s
183	M	376	RICHTER Björn	Jacobs Gruppe	26	M40	3	00:26:02.11	+ 9m43s
31	F	794	LEHMANN Bianca	Zahnlabor Moers	4	W50	3	00:26:03.24	+ 4m07s
184	M	361	CÜRTE'N Max	Jacobs Gruppe	29	M30	3	00:26:03.79	+ 9m45s
185	M	251	BARCELLOS Roberto	Groob Elektro GmbH _Co. KG	27	M40	3	00:26:06.14	+ 9m47s
186	M	269	ELBERS Justin	Hazet	56	HK	3	00:26:08.46	+ 9m50s
187	M	337	SCHMITZ Michael	INperfektion GmbH	11	M45	3	00:26:10.42	+ 9m52s
188	M	520	DOHMEN Jürgen	SCHLUN	28	M40	3	00:26:10.63	+ 9m52s
189	M	527	NYHSEN Niklas	SCHLUN	57	HK	3	00:26:10.70	+ 9m52s
190	M	218	CHAPIRO Jaroslav	CSB-System SE	15	M50	3	00:26:12.36	+ 9m54s
191	M	470	KRUMP David	Pflegedienst Kuijpers	29	M40	3	00:26:16.78	+ 9m58s
192	M	153	RITTERBEX Ralf	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	16	M50	3	00:26:19.59	+ 10m01s
193	M	743	COENEN Justin-Juel	Trotec GmbH	58	HK	3	00:26:22.30	+ 10m04s
32	F	300	HUNKE Christiane	Heinsberger Zeitung	5	W50	3	00:26:22.97	+ 4m27s
194	M	219	LENZ Nico	CSB-System SE	59	HK	3	00:26:23.25	+ 10m04s
195	M	379	SCHATSCHNEIDER Wadim	Jacobs Gruppe	12	M45	3	00:26:23.50	+ 10m05s
196	M	414	GEIßLER Jonas	Kreis Heinsberg	60	HK	3	00:26:23.92	+ 10m05s
197	M	526	KYEK Mike	SCHLUN	13	M45	3	00:26:26.44	+ 10m08s
33	F	503	HOLT Ute	RIETER	6	W50	3	00:26:28.00	+ 4m32s
34	F	202	ZANDER Marion	Caritas Heinsberg	7	W50	3	00:26:28.05	+ 4m32s
198	M	717	BREICKMANN Tim	Tholen Gebäudetechnik	20	M35	3	00:26:29.01	+ 10m10s

Legend:  
-n Lap Lapped with n laps remaining / DNF Did Not Finish / DSQ Disqualified / DNS Did Not Start

results & timing  www.maxx-timing.de



Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Laps	Zeit	Rückstand
199	M	720	GRANSCH Niklas	Tholen Gebäudetechnik	61	HK	3	00:26:29.12	+ 10m10s
200	M	208	ISRAEL Friedel	CDD x WORM	14	M45	3	00:26:29.44	+ 10m11s
201	M	731	SCHÜRMAN Normen	Tholen Gebäudetechnik	21	M35	3	00:26:31.37	+ 10m13s
35	F	615	WELLING Jessica	Tanzschule Ars Vivendi	2	W35	3	00:26:34.37	+ 4m38s
202	M	528	PILS Karl-Wilhelm	SCHLUN	6	M60	3	00:26:36.17	+ 10m17s
203	M	556	KRIEGER Jörg	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	30	M40	3	00:26:36.86	+ 10m18s
36	F	195	PAULUS Isabelle	Caritas Heinsberg	8	W30	3	00:26:37.51	+ 4m41s
204	M	734	WIJNANDS Pascal	Tholen Gebäudetechnik	30	M30	3	00:26:37.72	+ 10m19s
37	F	482	FRESE Nadine	Rechtsanwalt Jürgen Frese - Fachanwalt für Ver	3	W45	3	00:26:38.56	+ 4m42s
205	M	371	MOUTON Patrick	Jacobs Gruppe	22	M35	3	00:26:38.60	+ 10m20s
206	M	375	PLÜCKEN Sven	Jacobs Gruppe	17	M50	3	00:26:39.22	+ 10m20s
207	M	312	CARON Claus	HSEQ PRO	15	M45	3	00:26:41.23	+ 10m22s
208	M	682	KARAKUS Resul	Team Teijin	31	M40	3	00:26:45.97	+ 10m27s
38	F	183	BESCHONER Kerstin	Caritas Heinsberg	6	W40	3	00:26:50.99	+ 4m55s
209	M	282	AUGUSTAT Sven	HEINRICHS GRUPPE	23	M35	3	00:26:51.41	+ 10m33s
210	M	291	HEINRICHS Til	HEINRICHS GRUPPE	62	HK	3	00:26:51.75	+ 10m33s
211	M	1329	BALTES Thomas	Team Niessen GmbH	16	M45	3	00:26:52.01	+ 10m33s
212	M	382	SCHNUR David	Jacobs Gruppe	63	HK	3	00:26:55.87	+ 10m37s
213	M	384	WEINACHT Johannes	Jacobs Gruppe	24	M35	3	00:26:58.28	+ 10m40s
39	F	395	CARON-BRACK Miriam	JVA Heinsberg	4	W45	3	00:27:00.60	+ 5m04s
40	F	1334	PREUSS Babette	Stadt Heinsberg	11	HK	3	00:27:01.40	+ 5m05s
214	M	513	MOHN Björn	RoA Rongen Architekten	18	M50	3	00:27:02.96	+ 10m44s
41	F	221	REUTER Katharina	CSB-System SE	7	W40	3	00:27:05.42	+ 5m09s
42	F	435	DAHLMANN Annika	lekker Energie	12	HK	3	00:27:06.64	+ 5m10s
215	M	745	GENZE Andre	Trotec GmbH	25	M35	3	00:27:07.12	+ 10m48s
216	M	412	FIEGEN Frank	Kreis Heinsberg	14	M55	3	00:27:11.57	+ 10m53s
43	F	427	WOLTER Susanne	Kreis Heinsberg	2	W55	3	00:27:11.70	+ 5m16s
217	M	424	VOSSEN Arndt	Kreis Heinsberg	19	M50	3	00:27:11.93	+ 10m53s
218	M	287	DAMM Stephan	HEINRICHS GRUPPE	32	M40	3	00:27:12.03	+ 10m53s
219	M	209	LIND Mirko	CDD x WORM	33	M40	3	00:27:12.68	+ 10m54s
220	M	216	WORM Max	CDD x WORM	31	M30	3	00:27:14.03	+ 10m55s
221	M	532	CLAßEN Max	Schumacher Grundstücksverwaltung	26	M35	3	00:27:15.30	+ 10m57s
222	M	534	SCHUMACHER Dirk	Schumacher Grundstücksverwaltung	32	M30	3	00:27:15.38	+ 10m57s
44	F	306	SCHIFFER Julia	Hermann-Josef-Stiftung	13	HK	3	00:27:20.09	+ 5m24s
223	M	381	SCHMIDT Andreas	Jacobs Gruppe	34	M40	3	00:27:23.91	+ 11m05s
224	M	771	KUZNIK Christian	verKabelt	17	M45	3	00:27:31.93	+ 11m13s
225	M	313	FEITER Björn	HSEQ PRO	27	M35	3	00:27:33.02	+ 11m14s
45	F	772	LEHNEN Carola	verKabelt	3	W35	3	00:27:33.09	+ 5m37s
226	M	314	JENNISSEN Ingo	HSEQ PRO	35	M40	3	00:27:33.13	+ 11m14s
46	F	321	ROGERS Natascha	Huddel_Brassel	8	W40	3	00:27:33.56	+ 5m37s
227	M	318	DICKMEIS Thomas	Huddel_Brassel	36	M40	3	00:27:33.58	+ 11m15s
228	M	333	PALLASCH Christoph	INperfektion GmbH	28	M35	3	00:27:33.74	+ 11m15s
229	M	562	MÜNTER Nils	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	29	M35	3	00:27:34.00	+ 11m15s
47	F	320	MORETON Kathrin	Huddel_Brassel	4	W35	3	00:27:34.05	+ 5m38s
230	M	499	HAAKEN Oliver	RIETER	64	HK	3	00:27:36.24	+ 11m17s
231	M	530	WIEDEBACH Achim	SCHLUN	30	M35	3	00:27:39.67	+ 11m21s
232	M	522	GÖRTEN Thomas	SCHLUN	15	M55	3	00:27:39.72	+ 11m21s
48	F	433	BÄHR Sabrina	lekker Energie	9	W40	3	00:27:40.00	+ 5m44s
233	M	220	MEIRANKE Dieter	CSB-System SE	16	M55	3	00:27:40.73	+ 11m22s
234	M	795	QUASIM Samaan	Zahnlabor Moers	33	M30	3	00:27:40.97	+ 11m22s
235	M	485	LUCAS Tom	Rechtsanwalt Jürgen Frese - Fachanwalt für Ver	65	HK	3	00:27:41.65	+ 11m23s
49	F	517	SCHMITZ Claudia	RoA Rongen Architekten	5	W45	3	00:27:42.55	+ 5m46s
50	F	343	DERIKS Denise	Integrationswerk	5	W35	3	00:27:45.51	+ 5m49s
51	F	406	BAYAR Aleyna	Kreis Heinsberg	14	HK	3	00:27:49.57	+ 5m53s
52	F	132	PFEIFER Inna	Ambulante Reha Geilenkirchen	10	W40	3	00:27:49.81	+ 5m54s
236	M	775	EINMAHL Nils	Volksbank Heinsberg eG	66	HK	3	00:27:50.41	+ 11m32s
53	F	547	HARLACHER Michaela	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	11	W40	3	00:27:50.66	+ 5m55s
237	M	489	JÖRIS Florian	Rettdungsdienst im Kreis Heinsberg	34	M30	3	00:27:51.27	+ 11m32s

Legend:  
-n Lap Lapped with n laps remaining / DNF Did Not Finish / DSQ Disqualified / DNS Did Not Start

results & timing  www.maxx-timing.de



Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Laps	Zeit	Rückstand
54	F	495	WILDE Marina	Rettungsdienst im Kreis Heinsberg	6	W35	3	00:27:51.30	+ 5m55s
238	M	760	SIMOES Rafael	Trotec GmbH	67	HK	3	00:27:51.61	+ 11m33s
239	M	735	FISCHER Uwe	TLI GmbH	17	M55	3	00:27:53.78	+ 11m35s
55	F	583	TICHONENKO Nadine-Mitja	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	15	HK	3	00:27:54.33	+ 5m58s
240	M	567	RABEN Alexander	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	68	HK	3	00:27:54.38	+ 11m36s
56	F	539	BRÜGGEMANN Maren	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	16	HK	3	00:27:54.47	+ 5m58s
57	F	524	KAUT Annabell	SCHLUN	17	HK	3	00:27:56.29	+ 6m00s
58	F	160	SCHROEDERS Anna	Bauunternehmung F. Schroeders	7	W35	3	00:27:56.57	+ 6m00s
241	M	464	KONOPLEV Jurij	MHWirth GmbH	18	M45	3	00:27:56.64	+ 11m38s
242	M	791	TENDIES Morris	Wirtz Baumarkt HS	35	M30	3	00:27:57.78	+ 11m39s
243	M	724	KAATZ Mike	Tholen Gebäudetechnik	31	M35	3	00:27:57.89	+ 11m39s
59	F	715	BAUR-MUHAMEDAGIC Alina	Tholen Gebäudetechnik	9	W30	3	00:27:58.18	+ 6m02s
60	F	664	BONGARD Vera	TEAM S-GARD - UNITED FOR SAFETY	3	W55	3	00:27:59.10	+ 6m03s
61	F	141	VIRNICH Alina	Apfelteam	10	W30	3	00:28:00.21	+ 6m04s
244	M	341	VAN TERWINGEN Luca Jan	INperfektion GmbH	36	M30	3	00:28:00.28	+ 11m42s
62	F	134	WEINBERG Anne	Ambulante Reha Geilenkirchen	12	W40	3	00:28:01.40	+ 6m05s
245	M	757	RAUSCHEN Markus	Trotec GmbH	37	M40	3	00:28:01.43	+ 11m43s
246	M	159	SCHMITZ Dirk	Bauunternehmung F. Schroeders	32	M35	3	00:28:02.11	+ 11m43s
63	F	1323	BAADJOU Chantal	Intersport Schäfer	11	W30	3	00:28:02.36	+ 6m06s
247	M	601	HANRATH Norman	Stadt Wassenberg	33	M35	3	00:28:02.97	+ 11m44s
248	M	653	GIERLINGS Simon	Team sera	34	M35	3	00:28:03.80	+ 11m45s
249	M	354	ALISANOVIC Maksut	Jacobs Gruppe	69	HK	3	00:28:05.44	+ 11m47s
250	M	236	SCHMIDT Jan	DRP Randerath _Partner	19	M45	3	00:28:07.58	+ 11m49s
251	M	415	GOERTZ Ben	Kreis Heinsberg	70	HK	3	00:28:12.31	+ 11m54s
252	M	248	SOW Hady	Franziskusheim gGmbH	71	HK	3	00:28:12.94	+ 11m54s
64	F	789	SCHMITZ Tamara	Wegweiser	8	W35	3	00:28:18.78	+ 6m23s
253	M	254	DEMIROVIC Resad	Groob Elektro GmbH _Co. KG	20	M45	3	00:28:21.59	+ 12m03s
254	M	179	REINCKENS Ralph	BSG Kreissparkasse Heinsberg	20	M50	3	00:28:22.38	+ 12m04s
65	F	181	AYAZ Yasin	Caritas Heinsberg	12	W30	3	00:28:24.34	+ 6m28s
66	F	200	SCHNITTKER Birte	Caritas Heinsberg	8	W50	3	00:28:24.88	+ 6m29s
255	M	676	DAHLMANNNS Heinz-Josef	Team Teijin	18	M55	3	00:28:28.16	+ 12m09s
256	M	677	DAHLMANNNS Noah	Team Teijin	72	HK	3	00:28:28.45	+ 12m10s
257	M	491	RADEMACHER Ralf	Rettungsdienst im Kreis Heinsberg	19	M55	3	00:28:29.73	+ 12m11s
258	M	340	STARK Renato	INperfektion GmbH	73	HK	3	00:28:29.96	+ 12m11s
259	M	472	ZIMMERMANN Christopher	Pflegedienst Kuijpers	37	M30	3	00:28:32.39	+ 12m14s
260	M	161	BÖCKER Luca	BSG Krankenhaus Heinsberg	74	HK	3	00:28:37.55	+ 12m19s
261	M	426	WELTER Olaf	Kreis Heinsberg	21	M50	3	00:28:39.07	+ 12m20s
262	M	241	HOLZ Manuel	ene't	75	HK	3	00:28:39.59	+ 12m21s
67	F	308	SCHULZE Eva	Hermann-Josef-Stiftung	18	HK	3	00:28:40.35	+ 6m44s
68	F	613	RUPKA-DAVID Monika	Tanzschule Ars Vivendi	9	W35	3	00:28:40.98	+ 6m45s
69	F	582	THÖNNIHCSEN Yvonne	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	13	W40	3	00:28:41.38	+ 6m45s
263	M	263	KAMPS Markus	Groob Elektro GmbH _Co. KG	38	M40	3	00:28:42.32	+ 12m24s
264	M	304	HABBINGA Jann	Hermann-Josef-Stiftung	21	M45	3	00:28:43.29	+ 12m25s
265	M	490	MELOTYK Christoph	Rettungsdienst im Kreis Heinsberg	35	M35	3	00:28:47.57	+ 12m29s
266	M	488	ESSER Oliver	Rettungsdienst im Kreis Heinsberg	76	HK	3	00:28:47.58	+ 12m29s
267	M	792	SCHÖSSER Sebastian	Wirtz Haussysteme	38	M30	3	00:28:48.25	+ 12m29s
70	F	597	DAMERAU Kim	Stadt Wassenberg	13	W30	3	00:28:48.33	+ 6m52s
71	F	749	KNEISLE Sarah	Trotec GmbH	19	HK	3	00:28:49.42	+ 6m53s
268	M	331	LANKES Moritz	INperfektion GmbH	77	HK	3	00:28:50.17	+ 12m31s
72	F	545	FIETKAU Claudia	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	10	W35	3	00:28:50.30	+ 6m54s
73	F	150	GREIN Ilka	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	14	W40	3	00:28:50.99	+ 6m55s
269	M	588	WITEK Michael	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	22	M50	3	00:28:51.06	+ 12m32s
74	F	186	ESSERS Janine	Caritas Heinsberg	14	W30	3	00:28:52.89	+ 6m57s
75	F	509	RUFFEN Carolin	RIETER	20	HK	3	00:28:53.02	+ 6m57s
76	F	295	QUADE Nicole	HEINRICHS GRUPPE	15	W40	3	00:28:53.59	+ 6m57s
270	M	142	BUSCH Guido	Apm	23	M50	3	00:28:55.02	+ 12m36s
77	F	632	FLORACK Kristin	Team Dr. Thevissen	15	W30	3	00:28:55.41	+ 6m59s
271	M	644	DECHÉNE Ralph	Team GK	20	M55	3	00:28:55.43	+ 12m37s

Legend:  
-n Lap Lapped with n laps remaining / DNF Did Not Finish / DSQ Disqualified / DNS Did Not Start

results & timing  www.maxx-timing.de



Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Laps	Zeit	Rückstand
78	F	135	BACKHAUS Rosi	Apfelteam	6	W45	3	00:28:56.71	+ 7m01s
272	M	661	STUMM Franz-Josef	Team sera	7	M60	3	00:29:01.84	+ 12m43s
273	M	468	EICHE Ralf	Pflegedienst Kuijpers	24	M50	3	00:29:05.82	+ 12m47s
79	F	430	FREIJDENHOVEN-RIEMER	Lebenshilfe Heinsberg e.V.	1	W60	3	00:29:07.31	+ 7m11s
274	M	214	URBAN Jens	CDD x WORM	36	M35	3	00:29:08.44	+ 12m50s
80	F	515	RONGEN Camilla	RoA Rongen Architekten	16	W30	3	00:29:09.71	+ 7m14s
275	M	006	BALTUS Thomas	BSG Krankenhaus Heinsberg	21	M55	3	00:29:09.81	+ 12m51s
81	F	571	RITZERFELD Davina	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	21	HK	3	00:29:12.65	+ 7m17s
82	F	1320	BEYERS Sabine	Stadt Wassenberg	9	W50	3	00:29:13.13	+ 7m17s
276	M	780	WÄHLEN Maurice	Volksbank Heinsberg eG	78	HK	3	00:29:14.46	+ 12m56s
277	M	255	DERIX Damian	Groob Elektro GmbH _Co. KG	39	M40	3	00:29:14.47	+ 12m56s
83	F	351	UTECHT Anette	Integrationswerk	16	W40	3	00:29:15.86	+ 7m20s
84	F	486	BUSCH Lisa	Rettungsdienst im Kreis Heinsberg	17	W30	3	00:29:17.33	+ 7m21s
278	M	422	REICHMANN Daniel	Kreis Heinsberg	37	M35	3	00:29:17.84	+ 12m59s
279	M	409	BENGEFORTH Jens	Kreis Heinsberg	25	M50	3	00:29:17.90	+ 12m59s
85	F	147	MEISER Sarina	Apm	11	W35	3	00:29:21.45	+ 7m25s
86	F	144	HOUBEN Christina	Apm	18	W30	3	00:29:21.52	+ 7m25s
87	F	429	ANDERMAHR Sandra	Lebenshilfe Heinsberg e.V.	10	W50	3	00:29:22.28	+ 7m26s
280	M	538	BECKERS Matthias	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	40	M40	3	00:29:22.68	+ 13m04s
88	F	558	KRINGS Claudia	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	7	W45	3	00:29:22.76	+ 7m27s
89	F	548	HERMANN Steffi	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	12	W35	3	00:29:23.18	+ 7m27s
90	F	685	MARSIDIS Janna	Team Teijin	22	HK	3	00:29:28.82	+ 7m33s
281	M	675	ROSCHE Jonatan	Team Stadt Übach-Palenberg	79	HK	3	00:29:29.16	+ 13m10s
91	F	172	THELEN Anke	BSG Krankenhaus Heinsberg	8	W45	3	00:29:30.54	+ 7m34s
282	M	370	LABITAN Andre	Jacobs Gruppe	80	HK	3	00:29:31.26	+ 13m12s
283	M	378	ROMES Heiko	Jacobs Gruppe	38	M35	3	00:29:32.22	+ 13m13s
92	F	431	RADEMACHER Alina	Lebenshilfe Heinsberg e.V.	23	HK	3	00:29:32.29	+ 7m36s
284	M	247	SIMONS Alexander	Franziskusheim gGmbH	81	HK	3	00:29:33.11	+ 13m14s
93	F	249	TOMAK Kristina	Franziskusheim gGmbH	19	W30	3	00:29:33.37	+ 7m37s
94	F	551	JADZYK Viktoria	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	24	HK	3	00:29:38.02	+ 7m42s
95	F	575	SCHMITT Anne	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	25	HK	3	00:29:40.21	+ 7m44s
96	F	706	MALJAARS Rebecca	Teamgeist Frauenrath	13	W35	3	00:29:41.68	+ 7m46s
97	F	701	KLEE Anna-Marie	Teamgeist Frauenrath	20	W30	3	00:29:41.92	+ 7m46s
98	F	665	HAUSMANN Katharina	TEAM S-GARD - UNITED FOR SAFETY	14	W35	3	00:29:42.68	+ 7m47s
99	F	174	DOBELEIT Klara	BSG Kreissparkasse Heinsberg	2	W60	3	00:29:44.36	+ 7m48s
285	M	740	AKCAY Tacdin	Trotec GmbH	39	M35	3	00:29:44.64	+ 13m26s
286	M	729	OPINSKI Uwe	Tholen Gebäudetechnik	22	M45	3	00:29:48.17	+ 13m29s
100	F	137	DOHMEN Amelie	Apfelteam	26	HK	3	00:29:48.51	+ 7m52s
101	F	441	JÜNGEL Annkathrin	lekker Energie	15	W35	3	00:29:48.77	+ 7m53s
102	F	334	PAULUËN Brigitte	INperfektion GmbH	11	W50	3	00:29:49.47	+ 7m53s
287	M	212	MICHALSKI Marcel	CDD x WORM	40	M35	3	00:29:49.69	+ 13m31s
103	F	408	BENGEFORTH Alexandra	Kreis Heinsberg	12	W50	3	00:29:50.19	+ 7m54s
104	F	593	OFORI Hanna	Stadt Heinsberg	16	W35	3	00:29:50.70	+ 7m55s
105	F	184	BETHGE Rita	Caritas Heinsberg	13	W50	3	00:29:57.45	+ 8m01s
288	M	793	KNUR Mike	Zahnlabor Moers	23	M45	3	00:29:58.23	+ 13m39s
289	M	259	FILLSACK Christian	Groob Elektro GmbH _Co. KG	41	M40	3	00:29:58.61	+ 13m40s
106	F	193	MEYERS Andrea	Caritas Heinsberg	3	W60	3	00:30:03.88	+ 8m08s
107	F	442	KAUHL Monika	lekker Energie	17	W40	3	00:30:03.94	+ 8m08s
108	F	602	NUËBAUM Ann-Kristin	Stadt Wassenberg	27	HK	3	00:30:04.01	+ 8m08s
109	F	604	VON NEGRI Alicia	Stadt Wassenberg	21	W30	3	00:30:05.49	+ 8m09s
110	F	476	GRÖBKE Tanja	Querfeldrein Laufladen	28	HK	3	00:30:05.86	+ 8m10s
111	F	480	ZIETEN Anika	Querfeldrein Laufladen	29	HK	3	00:30:05.98	+ 8m10s
290	M	737	RÖMER René	TLI GmbH	42	M40	3	00:30:06.73	+ 13m48s
112	F	176	NÖTHLINGS Ilse	BSG Kreissparkasse Heinsberg	1	W70	3	00:30:08.15	+ 8m12s
291	M	535	SCHUMACHER Klaus	Schumacher Grundstücksverwaltung	3	M65	3	00:30:11.32	+ 13m53s
113	F	446	NIEMANN Maren	lekker Energie	30	HK	3	00:30:11.81	+ 8m16s
114	F	177	JACHE Kristina	BSG Kreissparkasse Heinsberg	17	W35	3	00:30:12.72	+ 8m17s
115	F	302	TRAN Julia	Heinsberger Zeitung	22	W30	3	00:30:13.52	+ 8m17s

Legend:  
-n Lap Lapped with n laps remaining / DNF Did Not Finish / DSQ Disqualified / DNS Did Not Start

results & timing  www.maxx-timing.de



Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Laps	Zeit	Rückstand
292	M	511	TEODORESCU Robert	RIETER	82	HK	3	00:30:14.25	+ 13m55s
116	F	230	JOPEN Nadine	Die Zahnärzte an der alten Molkerei	18	W40	3	00:30:15.31	+ 8m19s
117	F	297	ROSE Eva	HEINRICHS GRUPPE	19	W40	3	00:30:17.98	+ 8m22s
118	F	168	MISERA Natalie	BSG Krankenhaus Heinsberg	4	W55	3	00:30:18.98	+ 8m23s
119	F	203	BAUMANNS Lena	CDD x WORM	31	HK	3	00:30:21.89	+ 8m26s
293	M	693	DE ABREU Fausto	Teamgeist Frauenrath	26	M50	3	00:30:24.99	+ 14m06s
120	F	694	FAßBENDER Karin	Teamgeist Frauenrath	5	W55	3	00:30:25.01	+ 8m29s
121	F	698	GUSDAY Annalena	Teamgeist Frauenrath	32	HK	3	00:30:25.04	+ 8m29s
294	M	385	WETZELS Michael	Jacobs Gruppe	27	M50	3	00:30:26.90	+ 14m08s
122	F	234	OPINSKI Andrea	Die Zahnärzte an der alten Molkerei	18	W35	3	00:30:30.18	+ 8m34s
123	F	609	BRUNKOVSKAJA Hannah	Tanzschule Ars Vivendi	20	W40	3	00:30:31.64	+ 8m35s
124	F	453	JANSEN Hannah	Metallbau Jansen	1	U20	3	00:30:32.05	+ 8m36s
125	F	173	WAMU Priscilla	BSG Krankenhaus Heinsberg	33	HK	3	00:30:33.05	+ 8m37s
126	F	402	ABOU LEBDI Lina	Kinderarztpraxis mit Herz	2	U20	3	00:30:34.94	+ 8m39s
127	F	623	HEUTER Helena	Team Café bagett	9	W45	3	00:30:35.89	+ 8m40s
128	F	262	JÖRISSSEN Anne	Groob Elektro GmbH _Co. KG	19	W35	3	00:30:37.47	+ 8m41s
129	F	253	BERGERHOFF Kerstin	Groob Elektro GmbH _Co. KG	4	W60	3	00:30:38.21	+ 8m42s
130	F	619	DELGADO Y CLEMENTE Alina	Team Café bagett	2	U18	3	00:30:39.87	+ 8m44s
295	M	1331	SCHÜLLER Jonathan	Team Niessen GmbH	83	HK	3	00:30:42.68	+ 14m24s
131	F	290	HEIMANN Sonja	HEINRICHS GRUPPE	21	W40	3	00:30:43.83	+ 8m48s
296	M	449	GOTTSCHALK Mark	MM Fliesendesign	22	M55	3	00:30:44.31	+ 14m26s
297	M	178	ONDERA Piotr	BSG Kreissparkasse Heinsberg	41	M35	3	00:30:44.63	+ 14m26s
298	M	639	WINANDS Christian	Team Dr. Thevissen	39	M30	3	00:30:45.20	+ 14m26s
299	M	529	VON DER BURG Tim	SCHLUN	84	HK	3	00:30:45.27	+ 14m26s
132	F	280	FRIEDEMANN Sandra	HBI Europe GmbH	10	W45	3	00:30:46.00	+ 8m50s
133	F	305	NOVEN Mireille	Hermann-Josef-Stiftung	11	W45	3	00:30:46.40	+ 8m50s
300	M	690	YILDIZLAR Yasin	Team Teijin	40	M30	3	00:30:49.17	+ 14m30s
134	F	131	STIEVE Sonja	AG Heinsberg	12	W45	3	00:30:49.68	+ 8m54s
301	M	525	KRÜCHTEN Guido	SCHLUN	42	M35	3	00:30:51.09	+ 14m32s
302	M	519	BERENTSEN Uwe	SCHLUN	23	M55	3	00:30:51.12	+ 14m32s
135	F	691	ADOMEIT Jolene	team zahn-heinsberg	34	HK	3	00:30:52.23	+ 8m56s
303	M	692	KUNERT Philipp	team zahn-heinsberg	28	M50	3	00:30:52.51	+ 14m34s
304	M	286	BUCHHOLZ Christian	HEINRICHS GRUPPE	43	M40	3	00:30:54.95	+ 14m36s
136	F	518	WYNANDS Monika	RoA Rongen Architekten	14	W50	3	00:30:55.72	+ 9m00s
305	M	169	QUIX Noah	BSG Krankenhaus Heinsberg	4	U18	3	00:30:55.87	+ 14m37s
137	F	569	REINARTZ Sandra	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	15	W50	3	00:30:56.27	+ 9m00s
138	F	732	THÖNNISSEN Mara	Tholen Gebäudetechnik	35	HK	3	00:30:57.39	+ 9m01s
306	M	786	HENSEN Lukas	Wegweiser	85	HK	3	00:30:58.34	+ 14m40s
139	F	628	PECKEL Janina	Team Café bagett	23	W30	3	00:31:00.98	+ 9m05s
140	F	594	PETERS Katja	Stadt Heinsberg	13	W45	3	00:31:01.58	+ 9m05s
307	M	713	VOGT Florian	Teamgeist Frauenrath	41	M30	3	00:31:01.96	+ 14m43s
141	F	663	BÖHME Marie	TEAM S-GARD - UNITED FOR SAFETY	36	HK	3	00:31:02.27	+ 9m06s
308	M	652	DEHARDE Maximilian	Team sera	43	M35	3	00:31:03.38	+ 14m45s
142	F	612	EICKHOFF Nicole	Tanzschule Ars Vivendi	22	W40	3	00:31:05.86	+ 9m10s
309	M	373	OKRASKA Michael	Jacobs Gruppe	44	M35	3	00:31:06.31	+ 14m48s
310	M	445	MEJSTRIK Pascal	lekker Energie	86	HK	3	00:31:08.69	+ 14m50s
311	M	325	BALLES Timur	INperfektion GmbH	45	M35	3	00:31:10.74	+ 14m52s
143	F	599	FRÖHLICH Melanie	Stadt Wassenberg	16	W50	3	00:31:14.71	+ 9m19s
144	F	598	FRAHM Sina	Stadt Wassenberg	20	W35	3	00:31:15.04	+ 9m19s
145	F	543	ESTEVEZ Diana	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	37	HK	3	00:31:16.78	+ 9m21s
312	M	754	NZUGUEM Yves Junior	Trotec GmbH	87	HK	3	00:31:22.48	+ 15m04s
146	F	350	SCHINKEL Evelyn	Integrationswerk	24	W30	3	00:31:23.01	+ 9m27s
313	M	462	FEUZE Boris	MHWirth GmbH	44	M40	3	00:31:23.03	+ 15m04s
147	F	163	HAHN Laura	BSG Krankenhaus Heinsberg	25	W30	3	00:31:25.21	+ 9m29s
148	F	199	SCHLÖMER Melanie	Caritas Heinsberg	23	W40	3	00:31:26.66	+ 9m31s
149	F	801	STOLZ Christina	keine Angabe	21	W35	3	00:31:28.57	+ 9m32s
314	M	655	GOTTSCHALK Christian	Team sera	3	U20	3	00:31:28.90	+ 15m10s
315	M	166	KNOBEN Lukas	BSG Krankenhaus Heinsberg	88	HK	3	00:31:29.70	+ 15m11s

Legend:  
-n Lap Lapped with n laps remaining / DNF Did Not Finish / DSQ Disqualified / DNS Did Not Start

results & timing  www.maxx-timing.de





Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Laps	Zeit	Rückstand
150	F	763	VON BÖHL Saskia	Trotec GmbH	22	W35	3	00:31:35.28	+ 9m39s
316	M	741	BACKES Leon	Trotec GmbH	89	HK	3	00:31:36.36	+ 15m18s
317	M	162	GUSTAV Baum	BSG Krankenhaus Heinsberg	46	M35	3	00:31:40.38	+ 15m22s
151	F	170	QUIX Simone	BSG Krankenhaus Heinsberg	23	W35	3	00:31:40.56	+ 9m44s
152	F	508	PILICH Magdalena	RIETER	24	W35	3	00:31:41.22	+ 9m45s
318	M	756	PHLIPPEN Eric	Trotec GmbH	90	HK	3	00:31:43.03	+ 15m24s
153	F	231	KAISER Linda	Die Zahnärzte an der alten Molkerei	26	W30	3	00:31:44.73	+ 9m49s
154	F	560	LUPP Birgit	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	17	W50	3	00:31:46.24	+ 9m50s
155	F	773	UMMELMANN Denise	verKabelt	27	W30	3	00:31:46.89	+ 9m51s
319	M	501	HENSEN Norbert	RIETER	8	M60	3	00:31:46.98	+ 15m28s
320	M	439	FOROUD Toomaj	lekker Energie	47	M35	3	00:31:50.83	+ 15m32s
321	M	758	SCHEVER Phillip	Trotec GmbH	91	HK	3	00:31:53.56	+ 15m35s
156	F	342	CORSTEN Rebekka	Integrationswerk	24	W40	3	00:32:04.93	+ 10m09s
322	M	451	HÖBELBARTH Jörg	Metallbau Jansen	29	M50	3	00:32:10.01	+ 15m51s
157	F	634	SCHMID Jacqueline	Team Dr. Thevissen	28	W30	3	00:32:10.27	+ 10m14s
158	F	633	JANSEN Christina	Team Dr. Thevissen	25	W35	3	00:32:12.11	+ 10m16s
159	F	638	WILMES Ramona	Team Dr. Thevissen	26	W35	3	00:32:12.55	+ 10m16s
160	F	404	WELLENS Anne	Kinderarztpraxis mit Herz	27	W35	3	00:32:13.62	+ 10m17s
161	F	405	ZITZ Maike	Kinderarztpraxis mit Herz	38	HK	3	00:32:13.67	+ 10m18s
323	M	540	BÜXENSTEIN Marco	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	24	M45	3	00:32:17.45	+ 15m59s
162	F	467	APWEILER Ruth	Pflegedienst Kuijpers	14	W45	3	00:32:21.17	+ 10m25s
324	M	618	BRANDT Max	Team Café bagett	5	U18	3	00:32:25.60	+ 16m07s
163	F	205	CREMERS DETEREN Jacky	CDD x WORM	28	W35	3	00:32:28.65	+ 10m33s
164	F	629	RUISS Leni	Team Café bagett	3	U18	3	00:32:30.23	+ 10m34s
165	F	1335	GNAUCK Simone	keine Angabe	29	W35	3	00:32:30.42	+ 10m34s
166	F	310	MEHLHASE Lea	Home Instead	39	HK	3	00:32:43.37	+ 10m47s
167	F	620	DÖRR Yvonne	Team Café bagett	25	W40	3	00:32:45.15	+ 10m49s
168	F	627	NORTHEMANN Heike	Team Café bagett	18	W50	3	00:32:45.17	+ 10m49s
169	F	311	NEUMANN Sarah	Home Instead	26	W40	3	00:32:49.53	+ 10m53s
170	F	194	MÖLLER Lea	Caritas Heinsberg	40	HK	3	00:32:49.60	+ 10m53s
171	F	185	CLAßEN Claudia	Caritas Heinsberg	6	W55	3	00:32:49.77	+ 10m54s
325	M	364	GUERREIRO Dennis	Jacobs Gruppe	48	M35	3	00:32:51.59	+ 16m33s
326	M	447	SCHAPER Malte	lekker Energie	49	M35	3	00:32:51.78	+ 16m33s
172	F	138	MEISGEN Christiana	Apfelteam	27	W40	3	00:32:57.41	+ 11m01s
173	F	590	ENGELMANN Wiebke	Stadt Heinsberg	29	W30	3	00:32:58.06	+ 11m02s
327	M	244	VON KRÜCHTEN Joshua	ene't	92	HK	3	00:33:11.76	+ 16m53s
328	M	267	WROBEL Siggie	Hamacher Raumdesign	4	M65	3	00:33:15.58	+ 16m57s
174	F	201	VAN HALL Jule	Caritas Heinsberg	41	HK	3	00:33:18.16	+ 11m22s
175	F	191	KRANZ Tabea	Caritas Heinsberg	42	HK	3	00:33:18.47	+ 11m22s
176	F	753	NIEBERG Sophia	Trotec GmbH	43	HK	3	00:33:18.74	+ 11m23s
329	M	152	KRAUTSCHICK Max-Ilian	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	4	U20	3	00:33:24.52	+ 17m06s
330	M	742	BREMKE Tim	Trotec GmbH	42	M30	3	00:33:28.09	+ 17m09s
331	M	712	VOGELS Jochen	Teamgeist Frauenrath	50	M35	3	00:33:29.04	+ 17m10s
177	F	699	HÄNSGEN Marie-Therese	Teamgeist Frauenrath	44	HK	3	00:33:29.21	+ 11m33s
178	F	705	LOWIS Vanessa	Teamgeist Frauenrath	30	W30	3	00:33:29.37	+ 11m33s
332	M	656	MAROHN Matthew	Team sera	93	HK	3	00:33:31.22	+ 17m12s
179	F	718	FÖRSTER Simone	Tholen Gebäudetechnik	15	W45	3	00:33:32.09	+ 11m36s
180	F	245	KÖRFER Tanja	Franziskusheim gGmbH	28	W40	3	00:33:36.93	+ 11m41s
333	M	250	WEIß Thomas	Franziskusheim gGmbH	51	M35	3	00:33:36.93	+ 17m18s
181	F	738	RÖSCH Lilli	TLI GmbH	30	W35	3	00:33:38.24	+ 11m42s
334	M	751	MARCINIAK Martin	Trotec GmbH	45	M40	3	00:33:42.21	+ 17m23s
182	F	347	KOCH Vivien	Integrationswerk	45	HK	3	00:33:49.57	+ 11m53s
183	F	349	RAPIC Viola	Integrationswerk	16	W45	3	00:33:49.58	+ 11m53s
335	M	736	JÜRGENS Pascal	TLI GmbH	94	HK	3	00:33:50.75	+ 17m32s
184	F	616	BEISEL Michelle	Team Café bagett	3	U20	3	00:33:52.96	+ 11m57s
336	M	239	BREUER Tobias	ene't	95	HK	3	00:34:04.42	+ 17m46s
337	M	779	VOßIEK Fabio	Volksbank Heinsberg eG	5	U20	3	00:34:18.42	+ 18m00s
185	F	416	HEIß Silke	Kreis Heinsberg	17	W45	3	00:34:23.12	+ 12m27s

Legend:  
-n Lap Lapped with n laps remaining / DNF Did Not Finish / DSQ Disqualified / DNS Did Not Start

results & timing  www.maxx-timing.de



Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Laps	Zeit	Rückstand
186	F	1324	FALATIK Franziska	Intersport Schäfer	5	W60	3	00:34:25.94	+ 12m30s
187	F	684	MARGERDT Jill	Team Teijin	31	W30	3	00:34:31.48	+ 12m35s
338	M	143	HENSLING Phil	Apm	96	HK	3	00:34:35.07	+ 18m16s
188	F	264	KAMPS Nadine	Groob Elektro GmbH _Co. KG	31	W35	3	00:34:41.43	+ 12m45s
339	M	229	RÖGER Martin	Derichs GmbH Verfahrenstechnik	52	M35	3	00:34:47.63	+ 18m29s
189	F	711	SCHUREN Jennifer	Teamgeist Frauenrath	32	W35	3	00:34:48.27	+ 12m52s
190	F	710	RIEßELMANN Laura	Teamgeist Frauenrath	32	W30	3	00:34:48.47	+ 12m52s
191	F	703	KÜPPERS Sarah	Teamgeist Frauenrath	33	W30	3	00:34:48.49	+ 12m52s
192	F	335	ROMBEY-BOHNEN Kristin	INperfektion GmbH	33	W35	3	00:35:03.43	+ 13m07s
340	M	327	DERWAHL Thorsten	INperfektion GmbH	25	M45	3	00:35:03.69	+ 18m45s
193	F	417	JAF Jasmina	Kreis Heinsberg	46	HK	3	00:35:11.84	+ 13m16s
341	M	761	STANIC Leon	Trotec GmbH	6	U20	3	00:35:11.86	+ 18m53s
194	F	389	DIENHOF Lena	Junge Union Kreisverband Heinsberg	47	HK	3	00:35:18.68	+ 13m23s
342	M	390	MURPHY William	Junge Union Kreisverband Heinsberg	97	HK	3	00:35:18.72	+ 19m00s
343	M	339	SOESTERS Niklas	INperfektion GmbH	43	M30	3	00:35:29.08	+ 19m10s
344	M	346	KAISER Sebastian	Integrationswerk	46	M40	3	00:35:39.93	+ 19m21s
195	F	494	WELFERS Pia	Rettungsdienst im Kreis Heinsberg	34	W35	3	00:35:57.03	+ 14m01s
196	F	448	VOGT Dajana	lekker Energie	48	HK	3	00:35:59.41	+ 14m03s
197	F	611	DATSENKO Olga	Tanzschule Ars Vivendi	35	W35	3	00:36:02.69	+ 14m07s
198	F	625	NIELSEN Anitta	Team Café bagett	19	W50	3	00:36:24.01	+ 14m28s
345	M	752	MEYER Marcel	Trotec GmbH	53	M35	3	00:36:27.67	+ 20m09s
346	M	284	BENNERT Joshua	HEINRICHS GRUPPE	98	HK	3	00:37:11.61	+ 20m53s
347	M	289	HEUSER Tobias	HEINRICHS GRUPPE	99	HK	3	00:37:12.36	+ 20m54s
199	F	479	NEHEN Dunja	Querfeldrein Laufladen	18	W45	3	00:37:25.53	+ 15m29s
348	M	473	DA SILVA SANTOS Joao Paul	Querfeldrein Laufladen	100	HK	3	00:37:25.61	+ 21m07s
349	M	505	LÜBKE Thomas	RIETER	24	M55	3	00:37:38.69	+ 21m20s
350	M	622	FRITSCH Michael	Team Café bagett	30	M50	3	00:37:41.03	+ 21m22s
351	M	265	SCUSSEL Luciano	Groob Elektro GmbH _Co. KG	25	M55	3	00:37:41.20	+ 21m22s
200	F	294	KYRIAKAKIS Pia	HEINRICHS GRUPPE	4	U20	3	00:37:53.39	+ 15m57s
352	M	296	RICHTER Mirco	HEINRICHS GRUPPE	101	HK	3	00:37:55.37	+ 21m37s
353	M	298	VON LELIWA Luca	HEINRICHS GRUPPE	102	HK	3	00:37:55.41	+ 21m37s
201	F	240	HOLTBY Nicole	ene't	20	W50	3	00:38:13.43	+ 16m17s
202	F	781	WYLEGALA Katharina	Volksbank Heinsberg eG	36	W35	3	00:38:18.25	+ 16m22s
203	F	283	BABU Aleena	HEINRICHS GRUPPE	49	HK	3	00:38:18.56	+ 16m22s
354	M	292	HENDRIKS Rick	HEINRICHS GRUPPE	103	HK	3	00:38:18.94	+ 22m00s
204	F	774	CLAßEN Kristina	Volksbank Heinsberg eG	29	W40	3	00:38:23.59	+ 16m27s
205	F	541	CRUZ-FERNANDES Elisabete	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	30	W40	3	00:38:25.72	+ 16m30s
206	F	544	FERNANDES Kerstin	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	7	W55	3	00:38:26.10	+ 16m30s
355	M	432	WINKLER Dirk	Lebenshilfe Heinsberg e.V.	44	M30	3	00:38:41.55	+ 22m23s
207	F	151	KRAUTSCHICK Marie-Christin	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	50	HK	3	00:39:00.89	+ 17m05s
356	M	563	NGUYEN Hoang Nhan	St. Elisabeth Krankenhaus Geilenkirchen	45	M30	3	00:39:04.35	+ 22m46s
357	M	747	KALOK Hans-Joachim	Trotec GmbH	9	M60	3	00:43:24.05	+ 27m05s
358	M	330	LANGHANS Kevin	INperfektion GmbH	47	M40	3	00:43:24.24	+ 27m05s
208	F	299	WIENECKE Andrea	HEINRICHS GRUPPE	19	W45	3	00:45:26.99	+ 23m31s
DSQ	M	469	KRINGS Oliver	Pflegedienst Kuijpers	DSQ	M45		00:00:00.00	
DSQ	F	762	VON BÖHL Mia	Trotec GmbH	DSQ	HK		00:00:00.00	
DNF	M	400	ABOU LEBDI Elias	Kinderarztpraxis mit Herz	DNF	U20		00:00:00.00	
DNF	F	167	LILOUPIS Elena	BSG Krankenhaus Heinsberg	DNF	U16		00:00:00.00	
DNF	F	145	KLÖCKER Anne	Apm	DNF	W35		00:00:00.00	
DNF	F	419	LEHNEN Alicia	Kreis Heinsberg	DNF	U20		00:00:00.00	
DNF	M	246	PEITZ Martin	Franziskusheim gGmbH	DNF	HK		00:00:00.00	
DNF	F	621	EREN Türkü	Team Café bagett	DNF	HK		00:00:00.00	
DNF	F	610	BUERMANN Doris	Tanzschule Ars Vivendi	DNF	W35		00:00:00.00	
DNF	F	607	BECKER Renate	Tanzschule Ars Vivendi	DNF	W65		00:00:00.00	
DNF	M	323	ALDENHOVEN Ralf	INperfektion GmbH	DNF	M45		00:00:00.00	
DNF	M	704	LENZEN Frederik	Teamgeist Frauenrath	DNF	HK		00:00:00.00	
DNF	M	523	GREIN Nico	SCHLUN	DNF	HK		00:00:00.00	
DNF	M	521	ENGELEN Michael	SCHLUN	DNF	M45		00:00:00.00	

Legend:  
-n Lap Lapped with n laps remaining / DNF Did Not Finish / DSQ Disqualified / DNS Did Not Start

results & timing  www.maxx-timing.de



Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Laps	Zeit	Rückstand
DNF	F	396	HERFS Jule	JVA Heinsberg	DNF	U18		00:00:00.00	
DNF	M	399	THIßEN Timo	JVA Heinsberg	DNF	HK		00:00:00.00	
DNF	F	353	WINDELEN Türkan	Integrationswerk	DNF	W45		00:00:00.00	
DNF	F	498	FISCHER Jessica	RIETER	DNF	W35		00:00:00.00	

Legend:

-n Lap Lapped with n laps remaining / DNF Did Not Finish / DSQ Disqualified / DNS Did Not Start

results & timing  [www.maxx-timing.de](http://www.maxx-timing.de)

