

Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Zeit	Rückstand
1	M	1136	FLORACK Franz	Florack Immobilien	1	HK	00:12:07.84	
2	M	1149	SAAR Norman	Sunrace	1	M35	00:12:18.41	+ 11s
3	M	1141	PIETERS Justin	Metallbau Jansen	2	HK	00:12:41.80	+ 34s
4	M	1093	HENNES Stefan	Groob Elektro GmbH _Co. KG	1	M45	00:13:02.87	+ 55s
5	M	1077	THÖNNISSEN Robert	CSB-System SE	2	M45	00:13:06.05	+ 59s
6	M	1078	SCHNEIDER Christof	CSB-System SE	1	M50	00:13:08.56	+ 1m01s
7	M	1122	SCHUMACHER Niklas	BSG Kreissparkasse Heinsberg	1	U18	00:13:09.21	+ 1m02s
8	M	1121	ROBERTZ Felix	BSG Kreissparkasse Heinsberg	1	U20	00:13:14.47	+ 1m07s
9	M	1161	LENTZEN Marvin	Volksbank Heinsberg eG	1	M30	00:13:15.37	+ 1m08s
1	F	1130	KEELER Charlotte	Zahnarztpraxis Dr.Beckers _Dr.Dohmen	1	HK	00:13:21.81	
2	F	1153	KREUTZER Dora	Sunrace	1	W40	00:13:25.79	+ 4s
10	M	1115	LANSKE Kristian	BSG Kreissparkasse Heinsberg	1	M40	00:13:30.82	+ 1m23s
11	M	1116	BAKHTURIDZE Daviti	BSG Kreissparkasse Heinsberg	3	HK	00:13:38.97	+ 1m32s
12	M	1080	BEUG Alexander	CSB-System SE	2	M40	00:14:01.43	+ 1m54s
13	M	1113	JACHE Holger	BSG Kreissparkasse Heinsberg	2	M35	00:14:08.93	+ 2m02s
3	F	1081	MINGERS Jacqueline	CSB-System SE	2	HK	00:14:09.48	+ 48s
14	M	1070	STROTHKÄMPER Maximilian	Kreisverwaltung Heinsberg	2	M30	00:14:10.18	+ 2m03s
15	M	1162	KÜSTERS Michael	Volksbank Heinsberg eG	3	M45	00:14:16.32	+ 2m09s
16	M	1123	SEIDEL Jonas	BSG Kreissparkasse Heinsberg	2	U20	00:14:21.02	+ 2m14s
17	M	1137	JOEKEN Julian	Florack Immobilien	4	HK	00:14:31.01	+ 2m24s
18	M	1150	WINKELS Marius	Sunrace	5	HK	00:14:32.71	+ 2m25s
19	M	1104	SCHMITZ Marvin	Groob Elektro GmbH _Co. KG	3	U20	00:14:45.26	+ 2m38s
20	M	1090	RITTERBEX Ralf	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	2	M50	00:14:46.98	+ 2m40s
21	M	1101	REINARTZ Simon	Groob Elektro GmbH _Co. KG	6	HK	00:15:04.10	+ 2m57s
22	M	1144	KAHLEN Lucas	Metallbau Jansen	7	HK	00:15:05.28	+ 2m58s
23	M	1145	COX Thomas	Metallbau Jansen	3	M35	00:15:07.61	+ 3m00s
24	M	1124	KREUELS Tim	BSG Kreissparkasse Heinsberg	8	HK	00:15:25.73	+ 3m18s
25	M	1147	DYRKS Mike	Metallbau Jansen	9	HK	00:15:27.18	+ 3m20s
26	M	1140	JANSEN Philipp	Metallbau Jansen	3	M40	00:15:34.23	+ 3m27s
27	M	1142	DIALLO Younoussa	Metallbau Jansen	10	HK	00:15:40.75	+ 3m33s
28	M	1071	DERICHS Christoph	Kreisverwaltung Heinsberg	4	M40	00:15:41.12	+ 3m34s
29	M	1076	TETZ Karl	CSB-System SE	11	HK	00:16:06.72	+ 3m59s
4	F	1154	RÜFFER Gesa	Sunrace	3	HK	00:16:09.72	+ 2m48s
30	M	1158	FENSKY Michael	BSG Kreissparkasse Heinsberg	3	M50	00:16:14.96	+ 4m08s
31	M	1063	FRENKEN Christian	Kreisverwaltung Heinsberg	3	M30	00:16:16.74	+ 4m09s
32	M	1157	SCHMIDT Steffen	BSG Kreissparkasse Heinsberg	4	M45	00:16:21.42	+ 4m14s
33	M	1102	SCHEFFER Luca	Groob Elektro GmbH _Co. KG	4	U20	00:16:31.97	+ 4m25s
5	F	1146	JANSEN Hannah	Metallbau Jansen	1	U18	00:16:32.16	+ 3m11s
34	M	1139	JANSEN Simon	Metallbau Jansen	5	M40	00:16:32.23	+ 4m25s
35	M	1087	AGAR Christopher	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	4	M35	00:16:32.80	+ 4m25s
6	F	1083	REUTER Katharina	CSB-System SE	2	W40	00:16:33.53	+ 3m12s
36	M	1117	HABOR Heinz	BSG Kreissparkasse Heinsberg	1	M70	00:16:35.09	+ 4m28s
7	F	1134	FLORACK Ina	Florack Immobilien	1	W30	00:16:36.40	+ 3m15s
8	F	1135	SCHÜREN Ines	Florack Immobilien	2	W30	00:16:37.01	+ 3m16s
9	F	1065	KLEIN Susanne	Kreisverwaltung Heinsberg	3	W40	00:16:40.57	+ 3m19s
10	F	1165	PLUM Carmen	Volksbank Heinsberg eG	4	HK	00:16:50.50	+ 3m29s
11	F	1163	BENZ Alexandra	Volksbank Heinsberg eG	5	HK	00:16:51.05	+ 3m30s
12	F	1091	GREIN Ilka	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	1	W35	00:16:52.15	+ 3m31s
13	F	1075	NAGEL Kerstin	Kreisverwaltung Heinsberg	4	W40	00:16:53.20	+ 3m32s
37	M	1126	MINKENBERG Dr. Peter	Zahnarztpraxis Dr.Beckers _Dr.Dohmen	4	M30	00:16:57.47	+ 4m50s
38	M	1152	SAGARIAS Thomas	Sunrace	5	M35	00:17:08.65	+ 5m01s
14	F	1108	PESCHEL Stella	Lebenshilfe Heinsberg	6	HK	00:17:11.02	+ 3m50s
39	M	1099	MÜLLER Martin	Groob Elektro GmbH _Co. KG	6	M35	00:17:14.48	+ 5m07s
15	F	1109	RACHAU Marie	Lebenshilfe Heinsberg	7	HK	00:17:17.34	+ 3m56s
40	M	1100	PAZULLA Roman	Groob Elektro GmbH _Co. KG	1	M55	00:17:17.53	+ 5m10s
41	M	1138	TIBES Christopher	JVA Heinsberg	5	M45	00:17:24.90	+ 5m18s
42	M	1118	BAKHTURIDZE Tornike	BSG Kreissparkasse Heinsberg	12	HK	00:17:25.15	+ 5m18s
16	F	1089	WINDMÜLLER Lea	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	8	HK	00:17:27.03	+ 4m06s

Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Zeit	Rückstand
17	F	1085	STAPPER Daniela	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	5	W40	00:17:29.82	+ 4m08s
18	F	1164	DERIKS Denise	Volksbank Heinsberg eG	2	W35	00:17:34.85	+ 4m13s
19	F	1084	VENTURA Ilenia	CSB-System SE	3	W30	00:17:36.93	+ 4m16s
43	M	1160	BACK Thomas	Volksbank Heinsberg eG	2	M55	00:17:49.98	+ 5m43s
44	M	1143	MEISGEN Geronimo	Metallbau Jansen	7	M35	00:18:02.13	+ 5m55s
20	F	1131	VIRNICH Alina	Zahnarztpraxis Dr.Beckers _Dr.Dohmen	4	W30	00:18:05.35	+ 4m44s
45	M	1064	HECKERS Michael	Kreisverwaltung Heinsberg	6	M45	00:18:38.75	+ 6m31s
46	M	1069	SCHULZE Thomas	Kreisverwaltung Heinsberg	8	M35	00:18:44.45	+ 6m37s
21	F	1128	BACKHAUS Rosi	Zahnarztpraxis Dr.Beckers _Dr.Dohmen	1	W45	00:18:57.08	+ 5m36s
22	F	1111	FREIALDENHOVEN-RIEMER Rer	Lebenshilfe Heinsberg	1	W60	00:18:57.72	+ 5m36s
23	F	1067	MOLL Rita	Kreisverwaltung Heinsberg	2	W45	00:19:03.47	+ 5m42s
24	F	1119	KÜPPERS Birgit	BSG Kreissparkasse Heinsberg	6	W40	00:19:11.97	+ 5m51s
25	F	1159	SCHRÖDER Kristina	keine Angabe	7	W40	00:19:18.34	+ 5m57s
26	F	1127	BERTLING Jill	Zahnarztpraxis Dr.Beckers _Dr.Dohmen	9	HK	00:19:47.23	+ 6m26s
47	M	1106	FRIEDRICH Daniel	Lebenshilfe Heinsberg	9	M35	00:19:49.34	+ 7m42s
48	M	1097	FILLSACK Christian	Groob Elektro GmbH _Co. KG	10	M35	00:20:06.03	+ 7m59s
49	M	1096	DEMIROVIC Resad	Groob Elektro GmbH _Co. KG	7	M45	00:20:08.76	+ 8m01s
50	M	1098	MENZ Daniel	Groob Elektro GmbH _Co. KG	5	M30	00:20:09.46	+ 8m02s
27	F	1112	PALMEN Ruth	Lebenshilfe Heinsberg	2	W60	00:20:09.53	+ 6m48s
28	F	1156	WEYER Sandra	keine Angabe	8	W40	00:21:00.41	+ 7m39s
29	F	1151	PALMEN Anna	Sunrace	5	W30	00:21:17.09	+ 7m56s
51	M	1166	FISCHER Philipp	Volksbank Heinsberg eG	13	HK	00:21:22.01	+ 9m15s
30	F	1129	TRIGIANTE Anja	Zahnarztpraxis Dr.Beckers _Dr.Dohmen	1	W50	00:23:02.75	+ 9m41s
31	F	1072	LINDEN Lena	Kreisverwaltung Heinsberg	3	W35	00:23:20.80	+ 9m59s
32	F	1074	KAISER Pia	Kreisverwaltung Heinsberg	4	W35	00:23:21.23	+ 10m00s
33	F	1155	THORA Susanne	Sunrace	3	W45	00:23:44.30	+ 10m23s
52	M	1125	BECKERS Dr. Lothar	Zahnarztpraxis Dr.Beckers _Dr.Dohmen	3	M55	00:23:44.72	+ 11m37s
34	F	1073	LEMMEN Fiona	Kreisverwaltung Heinsberg	10	HK	00:24:04.54	+ 10m43s
35	F	1061	CHIRPAC Violeta	Kreisverwaltung Heinsberg	6	W30	00:24:05.19	+ 10m44s
36	F	1088	PODSCHADLE Andrea	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	1	W55	00:24:32.44	+ 11m11s
37	F	1092	BARBOSA Andreia	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	4	W45	00:27:12.37	+ 13m51s
38	F	1086	BECKFELD Marlies	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	3	W60	00:27:12.53	+ 13m51s